

Til patienter der udskrives med dræn

Formålet med denne vejledning er at informere dig om, hvilke ting du skal være opmærksom på derhjemme, når du udskrives med dræn. Du vil modtage mundtlig vejledning og instruktion i pleje og observationer omkring dit dræn, inden du tager hjem.

Du skal være opmærksom på følgende

Hygiejne

Før du håndterer dit dræn er det vigtigt, at du sørger for en god håndhygiejne. Dvs. at du skal vaske eller spritte dine hænder.

Bad

Når du har dræn, må du gerne gå i brusebad.

Forbinding og plaster

Forbindingerne omkring dit plaster skal skiftes, hvis plastret bliver fugtigt eller løsner sig.

Infektion

Du skal være opmærksom på infektionstegn som feber, rødme, varme, hævelse eller dunken ved det område, hvor drænen er fæstnet. Hvis du er i tvivl, bør du kontakte os.

Dræn

Du skal holde øje med, at drænet fungerer – dvs. at der er sug på. Drænpose skal desuden holdes under det område, hvor du er opereret. Undgå at trække for hårdt i drænslangene, da det kan ske, at de løsner sig og glider ud. Skulle dette ske, så sæt en tør forbinding/hygiejnebind på og skift den efter behov, indtil du møder til opfølgning hos os.

Drænpose

Posen skal tømmes én gang i døgnet (gerne på samme tidspunkt hver gang).

Drænskema

På bagsiden af denne vejledning finder du et skema. I dette skema skal du notere tidspunkt og mængde. Der er gjort plads til de tilfælde, hvor du har flere dræn.

Inden udskrivelse

Inden udskrivelsen aftaler du med sygeplejersken, hvornår du skal komme at få fjernet dræn - evt. laver I en daglig telefon-aftale.

Til patienter der udskrives med dræn

Navnelabel	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6	Dag 7
Dræn 1							
Dræn 2							
Dræn 3							