



For lavt stofskifte

For lavt stofskifte kaldes også myxødem, hypothyreose eller hypothyreoidisme. Når skjoldbruskkirtlen ikke kan danne tilstrækkelige mængder stofskiftehormoner, får man for lavt stofskifte.

## Skjoldbruskkirtlen og stofskiftet

Skjoldbruskkirtlen er en lille sommerfugleformet kirtel, der sidder på forsiden af halsen. Hos voksne vejer kirtlen under 25 gram.

Skjoldbruskkirtlen producerer hormoner til regulering af stofskiftet. Disse reguleres overordnet af et hormon fra hypofysen.

Hormonerne fra skjoldbruskkirtlen sørger for kroppens energiomsætning, og de er livsvigtige for at kroppen kan fungere normalt.

## Årsager

Årsagerne til for lavt stofskifte kendes ikke i detaljer, men både arvelige og miljømæssige faktorer spiller ind. For lavt stofskifte kan være en følge:

- Af betændelse i skjoldbruskkirtlen – Hashimotos Thyreoiditis – det er den hyppigste årsag til for lavt stofskifte

- Efter tidligere behandling mod for højt stofskifte, enten med radioaktivt jod eller operation
- Af overbehandling for at sænke stofskiftet
- Efter indtagelse af store mængder jod, kosttilskud eller tang
- Efter en fødsel. 2 - 5 % af kvinder får for lavt stofskifte efter en fødsel. Det er dog ofte forbigående
- Af medfødt manglende udvikling af skjoldbruskkirtlen

## Symptomer

Symptomerne kommer ofte gradvist snigende over en lang periode, og der kan gå lang tid, før du erkender, at noget er galt. Ikke alle oplever symptomer. Især hos ældre forveksles symptomerne ofte med almindelige aldersbetingede forandringer.

For lavt stofskifte påvirker alle organer i kroppen, og de mest typiske symptomer er træthed, og at du er meget kuldkær. Der kan også være et eller flere af følgende symptomer: svag og langsom hjerterytme, nedsat appetit, øget vægt, depression, dårlig hukom-

melse, koncentrationsbesvær, fortyk-  
ket hud, forstoppelse, hæs og dyb  
stemme, struma (forstørret skjold-  
bruskkirtel).

## Diagnose

Diagnosen "for lavt stofskifte" bestem-  
mes vha. en blodprøve, hvor koncen-  
trationen af hormoner for stofskiftet  
måles.

En måling af blodets antistoffer vil  
kunne bestemme, om der er tale om  
Hashimotos Thyreoiditis eller om der  
er tale om en af de andre former.

I nogle tilfælde, især hvis der er en  
stor struma, vil man supplere med en  
ultralydsscanning eller en scintigrafi  
og eventuelt en vævsprøve fra skjold-  
bruskkirtlen.

## Behandling

For lavt stofskifte bliver behandlet med  
Eltroxin tabletter, der er et syntetisk  
fremstillet stofskiftehormon.

Det kunstige stofskiftehormon  
erstatte din egen skjoldbruskkirtels  
produktion. Der er sjældent bivirk-  
ninger ved behandlingen.

Behandlingen startes med mindre  
doser af Eltroxin, som øges gradvis,  
indtil blodprøver viser, at stofskiftet er  
korrekt.

Hvor lang tid der går, inden stofskiftet  
er behandlet korrekt, og du får den  
helt rigtige dosis af Eltroxin, er indivi-  
duelt. Det afhænger bl.a. af hvor lavt  
stofskiftet har været inden behand-  
lingen, og af din alder. Jo ældre du er,  
jo længere tid tager det at få stofskiftet  
reguleret på plads.

Der vil typisk være tale om livslang  
behandling, med mindre du har fået  
for lavt stofskifte efter en fødsel. Når  
stofskiftet er behandlet med korrekt  
dosis Eltroxin, skal du have det  
kontrolleret med en blodprøve 1 - 2  
gange årligt.

## Hyppighed

For lavt stofskifte opstår hyppigst hos  
ældre, specielt kvinder, og ses 5 - 10  
gange hyppigere hos kvinder end hos  
mænd, uden at årsagen til dette er  
kendt. Ca. 2 ud af 100 kvinder over 60  
år får for lavt stofskifte. For lavt stof-  
skifte kan dog også komme hos yngre  
mennesker og er i sjældne tilfælde  
(1/3.000 fødsler) medfødt.

Hvert år får 1.600 - 1.800 konstateret  
for lavt stofskifte i Danmark.

## Udsigt for fremtiden

Er du i behandling for lavt stofskifte,  
kan du leve et helt normalt liv, såfremt  
du følger behandlingen.

# Fertilitet

Når der er uorden i kroppens stofskifte, reagerer den yderst fornuftigt ved at stoppe muligheden for reproduktion. Både mænd og kvinders lyst til sex er nedsat ved for lavt stofskifte, og kvinders fertilitet er tillige nedsat.

Så snart stofskiftet er på plads igen, vender fertiliteten tilbage. I forbindelse med en graviditet skal du have kontrolleret stofskiftet med blodprøver hyppigere end normalt. Dette er for at kunne regulere og tilpasse stofskiftet til kroppens behov i den situation.

# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)