



# Lappetest (epikutantest)

Test for kontaktallergi

## Hvad er kontaktallergi?

Kontaktallergi opstår ved hudkontakt med visse almindeligt forekommende stoffer såsom nikkel, gummi og parfume. Hvis din hud er i kontakt med et stof, som du ikke tåler, kan du udvikle eksem.

Eksemet viser sig som rødme, kløe, hævelse samt evt. millimeterstore blærer i huden, der efterfølgende skaller af. Eksem kan blive kronisk, hvis huden dagligt eller jævnligt udsættes for stoffet (allergenet). De fleste allergiske kontakteksemers ses på hænder, underarme, fødder og i ansigtet.

## Undersøgelse ved hjælp af lappetest

Lappetesten udføres for at afgøre, om du har kontaktallergi overfor et bestemt stof. Ved en lappeprøve bliver du udsat for små mængder af de allergifremkaldende stoffer, som man mistænker kan være årsag til eksemet. Lappetesten består af 3 plastre, hvorpå der er sat i alt 35 forskellige teststoffer. En lappetest foregår over 4 dage.

## Forberedelse

Du må ikke anvende hormoncreme på øverste halvdel af ryggen i ugen, inden du kommer ind til os. Og heller ikke i testperioden.

### Dag 1:

Du får sat lappeprøverne på hos os. De 3 plastre bliver sat på øverst på ryggen. For at vi kan holde styr på, hvor de enkelte test stoffer er placeret på ryggen, tegner vi nogle mærker med tusch omkring plastrene.

### Dag 3:

Der er nu gået 48 timer, siden du fik sat plastrene på. Du skal selv fjerne dem. Inden du fjerner plastrene, skal du få én til at tegne oven i de tuschstreger, som vi lavede den første dag. Dette er for at sikre, at vi kan se tuschstregerne ved aflæsningen.

### Dag 4 eller 5:

Du skal have aflæst prøverne hos vores hudlæge.

Hudlægen kigger på din ryg, hvor plastrene har siddet. For at kunne regne ud, hvor de forskellige teststoffer har siddet, bruger hudlægen tuschstregerne som pejlemærker.

Har du allergi overfor et af stofferne, viser det sig ved, at der på stedet, hvor stoffet har siddet, er kommet rødme, hævelse og kløe. Du aftaler i så fald med hudlægen, hvad du skal gøre for at undgå det aktuelle stof, eller hvordan du evt. skal behandle.

## Forholdsregler

For at få det bedste resultat af undersøgelsen skal du følge nedenstående.

- Hold huden på ryggen helt tør. Dvs., at du ikke må få vand på ryggen, og du skal **undgå fysisk aktivitet, som får dig til at svede**. Det kan få panelerne til at løsne sig og testen mislykkes. Dette gælder i hele testperioden, fra du har fået plastrene på og til hudlægen har aflæst resultatet
- Undgå **sol og solarie** på testområdet
- Undgå **at klø og kradse** på testområdet. Der kan komme kløe på området, hvor plastrene sidder. Kløe kan skyldes, at du reagerer positivt på et eller flere af test stofferne. Kløe kan dog også blot skyldes selve plasteret og er derfor ikke altid et tegn på, at du er allergisk. Hvis du klør eller kradser i området, kan det være vanskeligt at bedømme resultatet af testen
- Undgå at plastrene løsner sig.

- Skulle det ske, så fastgør plastrene med et stykke almindelig plaster eller lignende. Gør hudlægen opmærksom på, at plastrene har løsnet sig, når du kommer ind til os
- Brug gamle t-shirts eller undertrøjer, da nogle af test stofferne i sjældne tilfælde kan trænge igennem plasteret og smitte af på tøjet. Brug også t-shirt eller lignende om natten, så panelerne ikke løsner sig, når du vender dig i søvne

Der kan i nogle tilfælde udvikles en eksem-reaktion på testområdet 1-2 uger efter, at plastrene er fjernet. Kontakt os, hvis dette skulle ske.

## Teststoffer i lappeprøver

Nr	Allergen	Hvad er det?	Eksempler på hvor du kan blive udsat for stoffet
1	Nikkel	Metal	Smykker, knapper, briller, mobiltelefoner, urremme
2	Lanolin	Fedtstof fra fåreuld	Kosmetiske og medicinske creme og salve, blækpatron, tekstilimpregnering, skopudsemiddel
3	Neomycin	Bakterie-hæmmende	Øjendråber, øredråber, suppositorier, rektalsalver og hæmoridemidler
4	Krom	Metal	Garvet skind, sko, handsker og urremme, fotografivæske, aske og cement
5	Caine mix	Lægemiddel	Smertestillende, lokalbedøvende lægemiddel som hostesaft, stikpiller, hæmoridecreme
6	Parfume mix	Parfume-stoffer	Parfume, kosmetik, rengøringsmidler, naturkosmetik, shampoo og sæbe
7	Kolofonium	Harpiks	Plaster, sårprodukter, kosmetik, bind, bleer, skosvæerte
8	Paraben Mix	Konserve-ringsmidler	Cremer til medicinsk brug, kosmetik, solcreme, hårfjerningscreme, skosvæerte
9	Blank		
10	Peru balsam	Udtræk fra træ	Parfume, parfumeret kosmetik og rengøringsmidler, tandpasta og tyggegummi
11	Ethylendiamin	Stabilisator	Antihistamin, blodgører, opløsningsmiddel, blæk/farve anvendt på tekstil.
12	Kobolt	Metal	Metalgenstande på tøj, briller og ure, læder, porcelænsmaling, våd tryksvæerte
13	P-tert- Butyl-phenol formaldehyd resin	Lim til gummi og læder	Limning af sko, bæltter, handsker, urremme, våddragter, krydsfinér, glasfiber
14	Epoxy resin	Plastprodukt, lim	2-komponentlim, gulvbelægning i vådrum, skibsmaling, overfladebehandling
15	Carba mix	Gummi-kemikalie	Gummihandsker, gummisko, bandager, masker, latexhandsker, nitril handsker
16	Black rubber mix	Gummi-kemikalie	Dæk, slanger, kabler, sorte gummilister, visse gummistøvler, urremme
17	Cl-Me-isothiazolinone (Kathon CG)	Konserve-ringsmiddel	Kosmetik, hudplejeprodukter, vandbaseret maling, rengøringsmiddel, sæbe og shampoo
18	Quaternium-15	Konserve-ringsmiddel	Hudplejeprodukter, rengøringsmidler, blæk, lim, maling
19	Methyldibromoglutaronitrile	Konserve-ringsmiddel	Rengøringsmidler, vaskemidler, lim, maling, eksplorationsgel og elektrodepasta

Nr	Allergen	Hvad er det?	Eksempler på hvor du kan blive udsat for stoffet
20	p-Phenylenediamin	Farvestof	Hårfarve, henna tatoveringer, farvning til vipper og øjenbryn
21	Formaldehyd	Konserveringsmiddel	Kosmetik, rengøringsmidler, krølfri tekstiler, maling og lim
22	Mercapto mix	Gummikemikalie	Gummihandsker, gummisko, bandager, masker, latexhandsker, nitril handsker
23	Thimerosal	Konserveringsmiddel	Tidligere anvendt i kosmetik, vacciner
24	Thiuram mix	Gummikemikalie	Gummihandsker, gummisko, bandager, masker, latexhandsker, nitril handsker
25	Diazolidinyl urea (Germal II) formaldehyd releaser	Konserveringsmiddel	Kosmetik og hudplejeprodukter
26	Quinoline mix	Lægemiddel	Behandling af eksem, tabletbehandling af bakteriel infektion
27	Tixocortol pivalat	Kortikosteroid	Screening for B kortikosteroider
28	Guld	Metal	Guld, guldbelagte smykker, elektronik, stents til hjerteop. eller dentale broer, fyldninger og kroner
29	Imidazolidinyl urea (Germal 115) formaldehyd releaser	Konserveringsmiddel	Kosmetik og hudplejeprodukter
30	Budesonide	Kortikosteroid	Screening for B kortikosteroider
31	Hydrocortison-17-butyrat	Kortikosteroid	screening for D2 kortikosteroider, lægemidler
32	Mercaptoben-zothiazol	Gummikemikalie	Hyppigt i fodtøj, gummihandsker, bandager, masker, latexhandsker, nitril handsker
33	Bacitracin	Antibiotika	Til behandling af bakterielle infektioner i huden
34	Parthenolide	Kurveblomst-familie	Vilde planter (bellis, mælkebøtter), stauder (vinterasters), potteplanter (marguerit og krysantenum)
35	Disperse Blue	Mørkeblå tekstilfarve	Mørkeblå, lilla, brun, sort og nogle grønne tekstilfarver, særligt syntetiske tekstiler
36	Bronopol	Konserveringsmiddel	Kosmetik, creme, shampoo, rengøringsmiddel, desinfektion, lim, maling, plastik, kølesmøremidler





## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

### Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B  
DK - 5000 Odense  
Tlf. +45 3637 2880  
odense@aleris.dk

### Aleris PP

J. B. Winsløvs Vej 17B  
DK - 5000 Odense  
Tlf. +45 3637 2800  
odensepp@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)