

Opsamling af URIN til måling af Kortisol

(Hydrocortison) 2 døgn

Kortisol (Hydrocortison) er et hormon som produceres naturligt i kroppen. Koncentrationen af kortisol kan måles i bl.a. urin. Produktionen af kortisol varierer i løbet af døgnet og kan variere fra dag til dag.

Produktionen af Kortisol er fx påvirkelig af ydre faktorer som stress.

Formål

Formålet med undersøgelsen er at måle koncentrationen af kortisol i urinen i to på hinanden følgende døgn.

Forberedelse

Dunke til opsamling af urin

I forbindelse med dit besøg hos os, får du udleveret 2 dunke med dit navn og CPR nr.

Sådan gør du

Du vælger selv, hvornår du starter. Du kan fx starte opsamlingen kl. 8.00. Denne urin kasseres.

Herefter opsamler du urinen i dunk nr. 1 frem til kl. 8.00 næste dag, hvor du lader vandet sidste gang i 1. døgn. Det skal med i dunken til 1. døgn.

Herefter opsamler du urinen til 2. døgn i den anden dunk. Kl. 8.00 næste dag lader du vandet sidste gang og det skal med i dunken.

Du skal skrive tidspunkt og dato på dunkene, når du begynder og afslutter opsamlingerne.

Du kan fx bruge et plastikbæger at tisse i og bagefter hælde urinen over på dunken. Der må ikke gå urin til spilde. Skulle det ske, hælder du den opsamlede urin ud, dunken (-ene) skylles og du starter forfra.

Opbevaring og aflevering af dunkene

Du skal helst opbevare dunkene med urin et køligt sted. Du skal aflevere begge dunke samlet på det sygehus, hvor det er aftalt, at urinen skal undersøges. Det skal du gøre den dag, du afslutter opsamlingen af urin.

Opfølgning på undersøgelsen og videre plan

Svaret på undersøgelsen og den eventuelle videre plan får du ved en ny konsultation eller pr. tlf. Det kan aftales individuelt.