

A close-up, profile view of a woman's face and neck. She is wearing a black halter-neck top. A stethoscope is placed on her chest, and a hand is visible holding the chest piece. The background is plain white. An orange gradient shape is at the bottom of the page.

Peak Flow måling

En Peak Flow (PEF) måling viser den maksimale udånding, du kan præstere i et åndedrag.

Der er flere ting, der spiller ind på dit resultat af en Peak Flow måling fx alder, højde, køn og evt. sygdom som astma.

Peak Flowet viser, hvor hurtigt du kan puste luften ud. Det måles i liter pr.minut (l/min).

Jo mere plads der er i dine lunger, jo mere luft kan du puste ud på kort tid.

Hvis pladsen i dine lunger/bronkier er trang, vil Peak Flow værdien være lav og eventuelt under forventet niveau.

Formål med undersøgelsen

Formålet med en Peak Flow måling er at afklare, om dine lunger fungerer normalt i forhold til bla. din alder og køn.

Peak Flow målingen anvendes både til at stille diagnosen, samt kontrollere behandlingen ved astma.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden undersøgelsen har læst denne folder.

Undersøgelsen

Hvor lang tid varer undersøgelsen?

Ved diagnostisk peak-flow skal du, typisk over en 14 dages periode, måle peak-flow morgen og aften samt hvis du har vejrtræknings symptomer. For hver måling registrerer du den bedste værdi ud af tre forsøg.

Du bliver instrueret i, hvordan du skal gøre inde hos os og så laver du målingerne derhjemme. Resultaterne noterer du morgen og aften på et skema, som du får udleveret af os.

Hvordan foregår undersøgelsen?

- Sæt pilen på nul (nederst på skalaen tættest på mundstykket)
- Hold Peak-Flow-meteret således, at fingrene ikke blokerer skalaen og pilen
- Dæk ikke for hullerne for enden af Peak-Flow-meteret
- Stå op
- Tag en maksimal dyb indånding

- Placer Peak-Flow-meterets mundstykke i munden forbi tænderne og ovenpå tungen i vandret stilling
- Luk læberne om mundstykket og pust ud så hårdt og hurtigt som muligt - dette kræver lidt træning
- Vær opmærksom på, at enhver form for hoste eller spyt i Peak-Flow-meteret vil have stor indflydelse på målingen, så det skal du helst undgå
- Aflæs tallet på skalaen
- Stil pilen tilbage på nul
- Gentag hele proceduren to gange mere, så du ialt laver tre målinger
- Marker den højeste værdi med et kryds ud for tallet i Peak Flow skemaet
- Morgen-værdien noteres på morgen-siden, og aften-værdien noteres på aften-siden

Efter undersøgelsen

Er der gener efter undersøgelsen?

Nej, der er ingen gener efter undersøgelsen.

Svar på undersøgelsen og videre plan

Du får resultatet af undersøgelsen og laver sammen med speciallægen en plan for dit videre forløb/behandling ved den opfølgende samtale.

Din praktiserende læge modtager besked om resultatet og plan, med mindre du har frabedt dig dette.

Patienttilfredshed

For at vi fortsat kan yde den bedste pleje, behandling og service, beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail, såfremt du har givet tilladelse hertil. Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på at yde det bedst mulige behandlingsforløb for vores patienter.

I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, om du vil anbefale Aleris til andre. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris beder vi dig venligst fremsende direkte til Aleriss direktion, att. Den Virksomhedsansvarlige læge, Aleris Gyngemose Parkvej 66, 2860 Søborg.

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: www.patientombuddet.dk. Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, retter du henvendelse til Patientforsikringen. Se vejledning og klageskema på www.patientforsikringen.dk.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk