



Tilbagelægning af aflastende ileostomi

At have en stomi er ikke en livstruende sygdom, men mange føler sig stavnsbundet og savner at få deres liv tilbage uden en stomipose på maven. At få tilbagelagt sin stomi er en mindre operation, hvor tarmen tilbagelægges, så passagen genetableres.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation, hvor tarmen tilbagelægges så passagen genetableres, kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i mave- og tarmkirurgi.

Forventninger

Formålet med operationen er, at tarmpassagen genetableres.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med vanlig medicin

Se i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation"

Bad

På operationsdagen skal du tage et bad og især omhyggelig med at rense navlen.

Du må ikke bruge creme eller lotion efter badet.

Operation

Operationen bliver foretaget i fuld bedøvelse. Kirurgen løsner stomien fra huden og genetablere tarmpassagen ved at sy tarmenderne sammen. Herefter tilbagelægges tarmen og det gamle stomihul lukkes i hud og bugvæg. Du skal forvente en overnatning på Aleris.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Inden du skal hjem, får du en injektion med blodfortyndende medicin for at nedsætte risikoen for årebetændelse og dannelse af blodpropper.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du kan forvente lette til moderate smerter efter operationen. Der kan forekomme turevise mavesmerter (koliksmarter) de første par dage, når tarmfunktionen skal i gang igen. Der anbefales alm. Håndkøbsmedicin herfor.

Sår

24 timer efter operationen skal plasteret fjernes og du må skylle såret let med en håndbruser. Dette skal gøres indtil der er dannet sårkorpe. Der bør påsættes nyt plaster, da det vil kunne sive fra såret i ca. 7-10 dage.

Fjernelse af tråde

Det gamle stomihul er lukket med selvopløselige tråde.

Bad

Du må tage bad 24 timer efter operationen. Svømmehal og karbad må du ikke, før såret er helet.

Aktivitet/daglige gøremål

Alm. Daglig aktivitet kan genoptages umiddelbart efter operationen.

Restriktioner

Det anbefales, at du fortsætter med ileostomikost min. 14 dage efter operationen til din tarm er helet og hævelsen har foretaget sig. I grove træk skal man holde sig fra

- Rå frugter og grøntsager med seje trevler og hinder.

- Groft brød med kerner og frø.
- Sejt kød og pølseskind.

Arbejde/sygemelding

Dette aftales nærmere med kirurgen

Bilkørsel

Bilkørsel frarådes, hvis du tager morfinpræparater.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Alvorlige og/eller typiske bivirkninger og komplikationer for dette indgreb

- Feber, temperatur over 38 grader.
- Større mængder frisk blod i afføringen.
- Ophør af tarmfunktion.
- Større output end vanligt dvs. 1 liter/døgn og derover.
- Kraftige turevise smerter i maven/koliksmarter, kvalme/opkastning og samtidig ophør af tarmfunktion.
- Tiltagende smerter, som ikke kan dækkes af den smertestillende medicin.
- Rødme, ømhed eller kraftig sivning fra såret med væske (der kan sagtens komme små pletter i forbindingen uden det har betydning).
- Vedvarende åndenød og samtidig sløvhed.
- Ændring af din tilstand i den forkerte retning i forhold til udskrivelsen.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KJFG00
KJFG20