



Sigmoideoskopi

Kikkertundersøgelse af tyk- og endetarmen

En sigmoideoskopi er en kikkertundersøgelse af endetarmen og den nedre del af tyktarmen med henblik på at afsløre sygelige forandringer i disse.

På Aleris bliver du altid undersøgt af en speciallæge med meget stor rutine i denne slags undersøgelser. Dette giver dig en sikkerhed for, at du får en korrekt diagnose på dine symptomer, at undersøgelsen forløber med mindst mulig ubehag, samt at komplikationer er yderst sjældne.

Hvornår anvendes en sigmoideoskopi?

En sigmoideoskopi bruges til at afdække årsagen til:

- Symptomer fra endetarmen såsom blødning i forbindelse med afføring eller andre hæmoridelignende gener
- Smerter i endetarmen eller nedre del af maven
- Besvær ved at tømme endetarmen i forbindelse med afføring

Desuden bruges sigmoideoskopi som led i screening for tarmkræft hos personer, som ikke er i særlig risiko.

En sigmoideoskopi kan afsløre lidelser såsom:

- Betændelsestilstande i tarmen
- Udposninger på tarmen
- Forsnævninger af tarmen

- Polypper i tarmen
- Kræft i tarmen

Forundersøgelse

En sigmoideoskopi foretages ambulantly enten i forbindelse med eller efter en forundersøgelse.

Forberedelse

Medicin

Hvis du tager blodfortyndende medicin fx Marevan, Marcoumar, Plavix eller Persantin, skal du kontakte os hurtigst muligt og aftale nærmere.

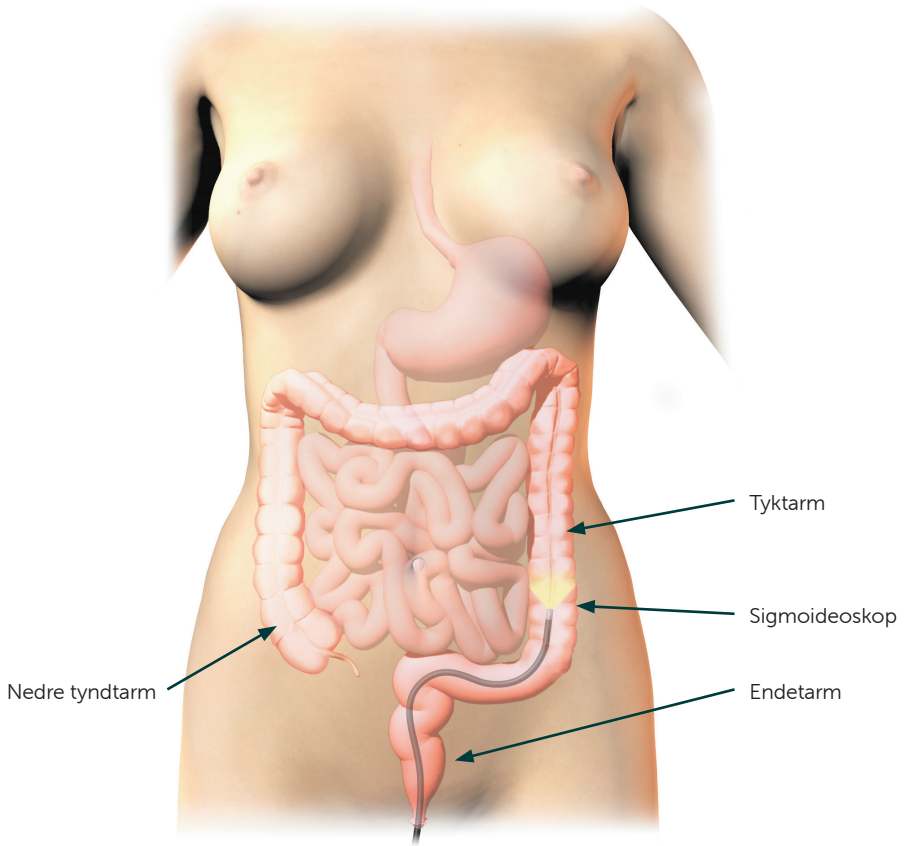
Medbring venligst en liste over din medicin, også naturlægemidler, hvis du tager dette.

Du bør holde pause med Hjertemagnyl 3 dage inden undersøgelsen. Anden nødvendig medicin kan du tage som vanligt.

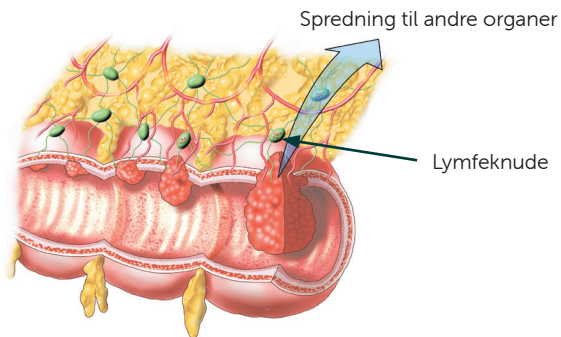
Mad og drikke

Du kan spise og drikke normalt inden undersøgelsen.

Af hensyn til undersøgelsen må du



Spredning af tarmkræft



Tarmkræft udvikler sig fra en polyp, som er forstadiet til kræft (stadie 0). Stadie 1 er en tidlig kræftknude, som ubehandlet vokser videre og ender i stadie 4, hvor kræften har spredt sig til lymfeknuder og / eller andre organer såsom lever og lunger.

ikke tage jerntabletter, hørfø eller andre fiberholdige midler i mindst 3 dage inden undersøgelsen.

Det er vigtigt, at du i 3 dage op til undersøgelsen drikker 1½- 2 liter vand hver dag.

Udrensning

Nederste del af tarmen skal være helt tom, for at undersøgelsen kan gennemføres. Du skal derfor i forvejen have købt et 240 ml. Klyx på apoteket, som du skal anvende 1-2 timer før du tager hjemmefra. Følg vejledningen i pakken. Det er bedst at foretage udrensning 1-2 timer før undersøgelsen, men har du lang transporttid, kan du tage det op til 4 timer før.

Undersøgelsen

Du skal ligge på venstre side til undersøgelsen. Speciallægen fører kikkerten ind i endetarmsåbningen og videre op i tyktarmen. Undersøgelsen varer 10 - 15 minutter, men kan vare lidt længere tid, hvis der skal fjernes polypper eller tages vævsprøver.

Gør det ondt?

Det gør i reglen ikke ondt at få lavet undersøgelsen. Der pustes lidt luft ind i tarmen for, at tarmen kan folde sig ud, så speciallægen bedre kan se tarmvæggen. Dette kan give en trykkende ubehagsfølelse. Speciallægen fjerner en del af luften igen til slut og dermed svinder ubehaget igen.

Afslappende medicin

I sjældne tilfælde kan det være nødvendigt at give noget afslappende medicin for at gennemføre undersøgelsen.

Efter undersøgelsen

Undersøgelsen foregår ambulant, og du kan tage hjem umiddelbart efter. Du kan spise og drikke normalt.

Hvis du har fået afslappende medicin, skal du blive hos os ca. 1/2 time til observation, inden du tager hjem.

Afslappende medicin

Virkningen af afslappende medicin er først ude af kroppen næste dag. Derfor må du ikke køre bil eller arbejde med farligt værktøj den dag, du er blevet undersøgt, hvis du har fået afslappende medicin i forbindelse med undersøgelsen, Du skal i så tilfælde få en voksen pårørende til at følge dig hjem.

Svar på undersøgelsen

Du taler med speciallægen om resultatet af undersøgelsen, inden du tager hjem. Du modtager senere beskrivelsen af undersøgelsen, som bliver tilsendt. Hvis der er taget vævsprøver, kan der gå 8 - 14 dage, før der er svar på disse.

Du aftaler med speciallægen inden du tager hjem, hvordan du skal have svaret på prøverne og om der er behov for yderligere opfølgning.

Gener efter undersøgelsen

Oppustethed pga. luft i tarmen er almindeligt og forsvinder i løbet af dagen.

Der kan være lidt rumlen i maven det første døgn og en smule blødning ved afføring, specielt hvis der er taget vævsprøver eller fjernet polypper.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Det er yderst sjældent, at der opstår komplikationer til undersøgelsen.

Specielt ved fjernelse af polypper, kan der i meget sjældne tilfælde (< 1 per tusind undersøgelser), opstå behandlingskrævende komplikationer i op til en uge efter, såsom blødning eller hul på tarmvæggen. Sådanne komplikationer kan nødvendiggøre en operation.

Du skal derfor i nedenstående tilfælde henvende dig til os:

- Svære mavesmerter
- Blodig eller sort afføring
- Utilpashed, kvalme eller svedtendens
- Feber over 38 grader
- Kulderystelser

Patienttilfredshed

For at Aleris fortsat kan yde den bedste pleje, behandling og service, beder vi dig venligst udfylde vores tilfredshedsundersøgelse, som du vil modtage på mail, såfremt du har givet tilladelse hertil. Såvel positiv som negativ kritik er vigtig for os i vores bestræbelser på at yde det bedst mulige behandlingsforløb for vores patienter.

I alle afdelinger er der opstillet standere, hvor vi spørger dig, om du vil anbefale Aleris til andre. Du afgiver dit svar med blot ét tryk på den smiley du synes passer bedst.

Eventuelle klager over dit forløb på Aleris beder vi dig venligst fremsende direkte til Aleriss direktion, att. Den Virksomhedsansvarlige læge, Aleris Gyngemose Parkvej 66, 2860 Søborg.

Skulle du ikke ønske dette, kan du læse nærmere om klagemuligheder på Patientombuddets hjemmeside: www.patientombuddet.dk. Her finder du vejledning og klageskema.

Ønsker du at søge om erstatning for fejl, du mener, der er begået, retter du

henvendelse til Patientforsikringen.
Se vejledning og klageskema på
www.patientforsikringen.dk.



Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KUJF 42
KUJF 45