



Indeklemmt nerve i albuen - yderside

Lysis nervus radialis

På ydersiden af albuen i en lille "tunnel" løber en af de tre hovednerver (nervus radialis), som tager sig af følesansen især til tommelfingeren og de muskler, der strækker albuen, håndleddet og fingrene.

Årsager

Radialisnerven kan blive påvirket, hvis den kommer i klemme i albueområdet, men det kan også ske, hvis skulderen går af led, ved brud på overarmsbenet. Afklemning i albueområdet opstår oftest som følge af en irritationstilstand.

Symptomer

Afklemmes nerven i albueområdet, kan det give nedsat følesans i tommelen og eventuelt pegefingern og i langfingern. Følesansen på håndryggen er ofte også nedsat. I nogle tilfælde opstår der en decideret drophånd. Dvs. at man mister evnen til at strække håndled og fingre.

Undersøgelse

Diagnosen er ofte enkel at stille for lægen. Ud fra sygehistorien og en enkel undersøgelse vil lægen kunne afgøre det.

Behandlingen

Som regel forsvinder generne af sig selv i løbet af nogle uger. Du vil gradvist mærke, at du får en bedre funktion i hånden. I denne periode kan det være gavnligt med en skinne, der bringer håndleddet i let strakt stilling. Det letter brugen af hånden.

Ved langvarige smertetilstande kan det være nødvendigt med en operation, som fjerner trykket mod nerven.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation for løsning af nerven kommer du til en forundersøgelse hos en af vores speciallæger i ortopædkirurgi.

Ved forundersøgelsen fortæller du om dine symptomer og ønsker. Speciallægen undersøger din albue / arm. Ved undersøgelse af armen kan speciallægen ofte fremkalde de snurrende smerter ved at banke over nerven. Er der den mindste tvivl om diagnosen, bliver du henvist til en nerveledningsundersøgelse (ENG = elektroneurografi). Ved denne undersøgelse kan det afklares, om nerven

bliver klempt, og om det er ved albueledet, at den bliver klempt.

Ud fra undersøgelsen af armen og evt. ENG undersøgelsen vil speciallægen forklare dig hvilke behandlingsmuligheder, der foreligger, og sammen beslutter I, om en operation er det rette for dig.

Aftaler I en operation gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Forventninger

Formålet med operationen er at få de snurrende smerter til at forsvinde. Dette opnås i de fleste tilfælde.

Har symptomerne været til stede i flere år, kan der være sket forandringer i nerven, således at nervens funktion ikke kan normaliseres igen.

Jo længere tid du har haft symptomer, og jo sværere de har været, des længere tid kan det tage, før forholdene bliver helt normale. Der kan komme bedring i op til et år efter operationen.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Du bliver informeret ved forundersøgelsen, om mulighederne for bedøvelse.

Du får enten en nerveblokade, hvor hele armen er bedøvet, fuld bedøvelse eller blot lokalbedøvelse i operationsområdet.

Har du aftalt, at det skal være en nerveblokade eller fuld bedøvelse, skal du møde fastende.

Ved almindelig lokalbedøvelse af operationsområdet skal du ikke være fastende.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver lavet som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet få timer senere samme dag.

Operation

Operationen varer ca. 20 - 30 minutter.

Operationen bliver lavet i blodtomhed. Dvs. der bliver lagt en stram blodtryksmanchet på overarmen. Denne

nedsætter blodtilførelsen til albuen under operationen. Dermed får speciallægen bedre forhold under operationen.

Der lægges et snit over nerven på albuen ca. 5 - 6 cm langt. Nerven frilægges, og der kommer derved bedre plads til nerven, så den ikke bliver klemt.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens afslutning, og der bliver lagt en komprimerende forbindelse omkring albuen.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Smerter

Både lokalbedøvelse af albuen og en nerveblokade af hele armen vil give smertelindring i de første timer. En nerveblokade virker i 12 - 24 timer.

Der kan på trods af blokaden eller lokalbedøvelsen være smerter umiddelbart efter operationen, og vi anbefaler, at du på operationsdagen starter med fast smertestillende medicin. Det vil være i form af håndkøbsmedicin. Det er vigtigt, at du starter med at tage fast smertestillende medicin, inden virkningen af blokaden ophører. Derved har du

smertestillende medicin i blodet, når virkningen af blokaden forsvinder.

Aktivitet

Du får en slynge på, som armen kan hvile i de første par dage.

Du skal, så snart du kan lave rolige bevægelser af armen, og du må stille og roligt bruge armen til småting.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der kan være smerter i albuen efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin, før smerterne bliver for stærke og specielt før sengetid. Af hensyn til smerter bør du forholde dig i ro de første døgn og holde hånden opad mest muligt dvs. over hjerteniveau.

Hævelse

For at undgå hævelse i hånd og fingre er det vigtigt, at du holder hånden over hjertehøjde. Dette gælder også om natten. Du kan fx have en stor pude i sengen, som armen kan hvile op af. Du bør også lave pumpeøvelser for at forebygge hævelse. Det gør du ved at række armen i vejret og herefter knytte og strække fingrene i et roligt tempo i ca. 1 minut. Gentag dette mange gange i løbet af dagen.

Bad

Forbindingen fjerner du dagen efter operationen. Herefter må du tage et brusebad (1 døgn efter operationen).

Skyl såret grundigt med vand til slut, så der ikke sidder sæberester i såret. Når såret er tørt, skal du ikke have plaster på længere.

Aktivitet

Daglige gøremål kan du genoptage stille og roligt, når det er muligt.

Sygemelding

Ved lettere fysisk arbejde som kontor o.l. skal du regne med 2 - 4 ugers sygemelding, men har du hårdt fysisk arbejde, må du forvente sygemelding i 6 - 8 uger.

Fjernelse af tråde og opfølgning

Trådene får du fjernet hos din egen læge eller hos os efter 10 - 14 dage. Yderligere opfølgning er oftest ikke nødvendig.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Der er sjældent komplikationer ved operationen.

Betændelse

Betændelse kan ikke helt udelukkes, men sker det, giver det ikke de store problemer.

Nervebeskadigelse

Nogle små nervegrene kan beskadiges. Det kan bevirke føletab på et mindre område ved operationsområdet, men det bliver oftest normal igen med tiden.

Ømhed ved arret

Arret efter operationen vil ofte være ømt i nogle måneder, men det svinder med tiden.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KAAC 59