

# Podning fra endetarmen

## Diarre udredning

### Formål med undersøgelsen

Formålet med undersøgelsen er at afklare, om der er infektion eller sygdomsfremkaldende bakterier/virus i tarmen.

### Forberedelse

Vi anbefaler at du inden undersøgelsen læser denne vejledning.

Du må spise og drikke som du plejer og tage din sædvanlige medicin.

### Undersøgelsen

Ved at du tager et lille "skrab" med podepinden i endetarmen, kan vi undersøge, om du har sygdomsfremkaldende bakterier/virus i tarmen.

#### Hvordan tager du prøven

Før podepinden ind i endetarmen. Den må max føres 2 cm ind. Drej den let, så den forsigtigt skraber lidt på slimhinden/væggen i endetarmen. Det er ikke en afføringsprøve, så der skal helst ikke afføring på podepinden.

Det er nemmest at tage prøven, hvis du står med den ene fod på toiletbrættet eller hvis du sidder foroverbøjet på toilettet.

Skru det orange låg af og stik podepinden med spidsen først ned i glasset. Knæk podepinden ved den farvede linje, lad podepinden blive i glasset og skru låget på så det er tæt.

### Mærkning

Sæt etiketten med stregkoden fra den lyserøde rekvisitionsseddel, på langs af plastikglasset og kom det i det medfølgende forsendelsesrør. Skriv dato på den lyserøde rekvisitionsseddel.

### Forsendelse

Prøven kommer i den udleverede frankerede boblekuvert sammen med den lyserøde rekvisitionsseddel. Kuverten skal sendes i dagene mandag-onsdag, så laboratoriet har den i hænde senest torsdag. Prøven skal sendes samme dag som den er taget.

**OBS:** Kuverten (prøven) må ikke komme i en almindelig postkasse. Den skal afleveres i en postbutik som quickbrev så den når frem dagen efter.

### Svar på undersøgelse og videre plan

Det aftales individuelt med speciallægen, hvordan du modtager svar på undersøgelsen.