

Suprapubisk kateter

Top kateter

Hvad er et suprapubisk kateter?

Det er et kateter, som lægges ind i blæren gennem huden over skambenet.

Formålet med et subrapubisk kateter

Kateteret sikrer optimal tømning af blæren eller aflastning af urinvejene og blæren i en periode.

Forberedelse

Hvis det er muligt, bedes du møde med fyldt blære. Har du et blærekateter i forvejen, kan du lukke af for systemet vha. en klemme / ventil ca. 3 timer, før du skal møde.

Medicin

Hvis du tager blodfortyndende medicin fx Marevan, Marcoumar, Plavix eller Persantin skal du kontakte os hurtigst muligt og aftale nærmere.

Du bør holde pause med hjertemagnyl 3 dage inden du møder for at få lagt et suprapubisk kateter. Dette er for at nedsætte risikoen for blødning ved indgrebet.

Mad og drikke

Du må spise og drikke som vanligt inden.

Anlæggelse af kateteret

Du skal ligge på ryggen på et leje. Der lægges lokalbedøvelse i huden ovenfor skambenet. Bedøvelsen

virker i løbet af få minutter. Der laves et lille snit i huden, og herigennem føres kateteret ind i blæren.

Der fyldes 5 - 10 ml saltvand i ballonen, som sidder på kateterspidsen. Dette gøres igennem kateteret, der nu ligger i blæren. På den måde bliver kateteret liggende i blæren.

Kateteret forbindes til en urinpose, eller der påsættes en ventil.

Pleje af suprapubisk kateter

Det er vigtigt, at du er omhyggelig med din personlige hygiejne, når du har kateter. Du skal derfor altid vaske hænder før og efter, at du rører ved kateter og urinpose.

- Du må gerne tage brusebad, men tøm urinposen inden og tag plasteret af, der sidder hen over det sted, hvor kateteret går ind
- Skift plaster hver 3 - 5 dag eller efter behov
- Efter 3 uger kan plaster evt. undlades

Hvor længe kan kateteret ligge?

Kateteret skal skiftes ca. hver 3. måned. Dette foregår ambulant, ofte hos egen læge, og kræver ingen forberedelse eller bedøvelse.