



# Skæv penis

Krummerik

Nogle mænd får en skæv eller krum penis, når de har rejsning. Man kalder dette for skæv penis eller i daglig tale en krummerik. Krumningen kan gå opad, nedad eller til siden. I slap tilstand kan krumningen oftest ikke ses.

Krumningen kan gøre det vanskeligt at gennemføre et samleje pga. smerter. Allerede ved en krumning på omkring 30 grader kan der opstå problemer ved samleje. Der kan dog også være kosmetiske gener forbundet med tilstanden.

## Årsag til krummerik

Krummerik kan være medfødt og viser sig tydeligt i puberteten. I stedet for at gå ligeud eller lidt opad, slår den et knæk et stykke ude på skaftet.

Krummerik kan også opstå senere i livet af forskellige årsager. Som oftest er det en senfølge til Peyronie's sygdom, hvor det opstår som følge af en betændelse i svulmelegemerne og den kapsel, der ligger uden om.

I begyndelsen er der smerter ved rejsning, hvilket i sig selv kan være nok til at ødelægge sexlivet. Efterhånden aftager smerterne, og der kan føles en knude på det sted, hvor penis krummer. Krumningen afhænger af knudens størrelse og placering. Er det

meget, kan samleje måske slet ikke lade sig gøre.

Man ved ikke, hvad Peyronie's sygdom kommer af. Det er især mænd i 40 - 60 års alderen, der får det. Sygdommen forsvinder normalt af sig selv efter 1/2 - 1 år, og derfor skal operation først overvejes derefter.

## Forundersøgelse

Du kommer først til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi. Det er en fordel, hvis du kan medbringe nogle billeder, der viser krumningen både fra siden og oppefra, når du har rejsning. Dette vil gøre det lettere for speciallægen at bedømme din situation og planlægge en evt. operation.

Hvis du bliver enig med speciallægen om, at en operation er det rigtige for dig, gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Datoen for operationen kan du selv være med til at bestemme, så den passer ind i din kalender.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

### Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse. Du aftaler med speciallægen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves. Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende.

Har du aftalt lokalbedøvelse, må du spise og drikke inden operationen.

### Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

### Bad

Du tager bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet.

### Underbukser

Medbring gerne et par stramme underbukser til at holde forbindingen fast.



## Forventninger

I langt de fleste tilfælde lykkes det at rette penis, så samleje kan gennemføres.

Det kan dog ikke garanteres, at penis bliver helt lige. Vi tilstræber først og fremmest et funktionsdygtigt resultat.

En operation for krummerik forbedrer ikke evnen til erektion (rejsning).

## Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver lavet som dagkirurgi, og du kan forvente at være klar til at blive udskrevet nogle få timer senere samme dag.

## Operation

Operationen varer ca. 1/2 time.

Efter bedøvelsen fremkaldes en kunstig rejsning af penis ved at sprøjte saltvand ind i et af svulmelegemerne. Herefter laver kirurgen et snit der, hvor krumningen er mest udtalt. Der anbringes nogle kraftige tråde i svulmelegemerne, så krumningen rettes ud. Til dette formål benyttes der en tråd, som ikke forsvinder igen. Stingene vil derfor ofte kunne mærkes som små knuder under huden.

Såret lukkes med selvopløselige tråde.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i såret ved operationens afslutning, og der lægges en forbindelse på.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

## Efter udskrivelsen

### Smerter

Der kan være smerter og ømhed af penis / pungen i nogen tid efter operationen, og det er en god idé at anvende stramme underbukser til at støtte pungen. Du kan tage almindelig smertestillende håndkøbsmedicin mod smerter.

### Forbinding

Der lægges en støttende forbinding omkring penis efter operationen. Den kan fjernes dagen efter.

### Plaster

Plasteret skal sidde på i min. 24 timer. Hvis det bliver gennemvædet af blod eller vand, skal det skiftes. Når såret er tørt efter få dage, skal du ikke have plaster på længere.

### Bad

1 døgn efter operationen må du tage brusebad uden plaster på såret. Svømmehal og karbad må du ikke, før såret er helet. Det tager ca. 2 uger.

### Samleje

Du bør vente 3 uger, inden du forsøger på samleje.

## **Hævelse og misfarvning af penis**

Der kommer forbigående hævelse af penis og pungen specielt lige efter operationen. Penis og pungen kan være misfarvet i nogle uger efter operationen. Det svinder af sig selv.

## **Sygemelding**

Du har normalt ikke behov for at være sygemeldt.

## **Fysisk aktivitet**

Du bør afholde dig fra hårdere fysisk anstrengelse i 2 uger efter operationen.

## **Tråde og opfølgning**

Såret på penis er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder efter 10 - 14 dage.

Der er normalt ikke behov for efterfølgende kontrol.

## **Mulige bivirkninger og komplikationer**

### **Mindre afkortning af penis**

Operationen medfører en mindre afkortning af penis, ligesom der kan komme en let fortykkelse på krumningsstedet.

### **Ubehag**

Hos enkelte kan der være vedvarende ubehag fra trådene under huden og arret i penis.

### **Genopretning på ny**

I nogle få tilfælde viser det sig, at opretningen med tiden giver sig og en sjælden gang kan trådene bryde således, at en ny operation er nødvendig.

### **Infektion eller blodansamling**

Der er altid en lille risiko for infektion eller blodansamling efter operationen. I så fald skal du kontakte os.

### **Smerter**

I sjældne tilfælde kan der være smerter i penis i en længere periode.

## Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

KKGH 20