



Sterilisation

Mænd

Ved en sterilisation af manden afbrydes sædlederen, som transporterer sædcellerne fra testiklerne til urinrøret. Derfor kommer der ikke længere sædceller i sædvæsken, og manden er steril.

Hvem kan få foretaget en sterilisation?

Enhver mand, som er fyldt 25 år, og som har fast bopæl i Danmark, kan efter eget ønske og overvejelser lade sig sterilisere. Mænd under 25 år kan også blive steriliseret, men det kræver en særlig tilladelse og særlige forhold skal gøre sig gældende – fx hvis der er en alvorlig arvelig sygdom i familien.

Mere end 5.000 danske mænd beslutter sig hvert år til denne prævention, men du skal gøre dig klart, at hvis du senere i livet fortryder, er der ikke nogen garanti for, at du kan få genskabt forbindelsen i sædlederen, så du kan få børn igen. Resultaterne efter en refertilisationsoperation er dårligere jo længere tid, der er gået efter den oprindelige sterilisation.

Forundersøgelse

Indledningsvis kommer du til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi. Speciallægen undersøger dig og taler med dig om din beslutning og om alternative former for prævention.

Bliver vi enige om, at sterilisation er en god løsning for dig, fortæller speciallægen dig om operationen, efterforløb samt om mulige bivirkninger og komplikationer ved operationen.

Inden operationen skal både du og speciallægen underskrive en lovpligtig blanket for "Anmodning om sterilisation".

Forventninger

Du kan ikke regne med at være steril, før der foreligger en sædprøve, som viser, at der ikke længere er sædceller i sædvæsken. Du bør få foretaget sædprøven efter 3 måneder hos din egen læge. Indtil da bør du anvende en anden form for prævention.

Efter en sterilisation bevarer du både sexlyst, evnen til rejkning og udløsning samt anden seksuel udfoldelse.

Det er dog vigtigt at huske på, at en sterilisation ikke beskytter mod seksuelt overførte sygdomme.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse. Du aftaler med speciallægen ved forundersøgelsen, hvordan du skal bedøves. Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende.

Har du aftalt lokalbedøvelse, må du spise og drikke inden operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Bad

Du skal tage bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet.

Underbukser

Medbring gerne et par stramme underbukser til at holde forbindingen fast.

Dagkirurgi (ambulant)

Efter operation i fuld bedøvelse kan du forvente at være klar til at blive udskrevet nogle få timer senere samme dag.

Efter operation i lokalbedøvelse bliver du udskrevet umiddelbart efter.

Operation

Operationen varer ca. 20 min.

Operationen foregår gennem et lille snit på hver side af pungen øverst oppe, hvor sædlederne ligger tæt under huden. Speciallægen finder sædlederen, som transporterer sædcellerne fra testiklerne til urinrøret. Sædlederen snøres sammen og gennemskaeres, så sædpassagen afbrydes. Et lille stykke af sædlederen sendes til mikroskopi for at bekræfte, at det er sædlederen, som er afbrudt. Sårene lukkes med selvopløselige tråde.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens afslutning, og der lægges en forbindelse på.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smerter

Der kan være hævelse, misfarvning, smerter og ømhed af pungen i nogen tid efter operationen, og det er en god idé at anvende stramtsiddende underbukser til at støtte pungen. Du kan tage almindelig smertestillende håndkøbsmedicin mod smerter.

Bad

1 døgn efter operationen må du tage brusebad uden plaster på sårene. Undgå at gnubbe i operationsområdet og tør dig ved forsigtigt at duppe med håndklædet. Svømmehal og karbad skal du undgå, indtil sårene er helet.

Fysisk aktivitet

Hold dig helt i ro det første døgn og undgå tunge løft, sport og hårdt fysisk arbejde de første 2 uger.

Samleje

Du bør undgå samleje og onani de første 2 uger.

Virker sterilisationen med det samme?

Du kan ikke regne med at være steril, før der foreligger en sædprøve, som viser, at der ikke længere er sædceller i sædvæsken. Du bør få foretaget sædprøven efter 3 måneder hos din egen læge. Indtil da bør du anvende en anden form for prævention.

Sygemelding

Du har normalt ikke behov for at være sygemeldt.

Fjernelse af tråde og opfølgning

Såret er syet med selvopløselige tråde, som forsvinder i løbet af 10 - 14 dage. Der er normalt ikke behov for yderligere opfølgning.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Der er ikke nogle reelle bivirkninger eller komplikationer, som du skal tage i betragtning, når du træffer din beslutning om at blive steriliseret.

Infektion

Som ved alle operationer er der en lille risiko for infektion. Dette vil vise sig ved varme, rødme, hævelse og evt. feber. I så fald skal du kontakte os.

Blodansamling

Der kan også opstå blødning i pungen efter operationen, som kan medføre betydelig hævelse, smerter og misfarvning af pungen. Hvis der er tale om en større blødning, skal blødningen fjernes. Du skal kontakte os, hvis du har mistanke om dette.

Smerter

I sjældne tilfælde kan der være smerter i pungen i en længere periode.

Manglende sterilitet

I meget sjældne tilfælde finder sædlederne sammen igen efter operationen, og steriliteten er ophævet.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KKFD 46