

COSMETIC & SURGERY

# Kosmetisk næseoperation

# En uharmonisk næse kan være når:

- Næsen er skæv
- Næsen føles for stor til ansigtet
- Næsetippen dominerer ansigtet
- Næseryggen er krum
- Næsen er for bred
- Næsetippen peger nedad

Kosmetiske operationer må efter lovgivningen ikke udføres på personer under 18 år. Dette gælder også, selvom forældre giver samtykke.

Der er ingen øvre aldersgrænse, men det er vigtigt, at huden stadig har bevaret sin elasticitet.

I det hele taget er hudens kvalitet vigtig for resultatet, og hvis du har en fortykket hud over næsetippen, kan det være umuligt at opnå et perfekt resultat. Det er derfor meget individuelt, hvad du kan opnå ved en operation.

## Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi, der har specialiseret sig i næseplastik.

Det er en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen gennemgår I de ændringer, som du ønsker at få foretaget, og speciallægen vurderer, om dette kan lade sig gøre. Det er vigtigt, at du har gjort dig klart, hvilke ændringer du ønsker, men du må også være klar over, at naturen sætter grænser for, hvilke forandringer, der er mulige. Der bliver taget et foto af næsen, samt der vil være mulighed for at lave en fotosimulering af det ønskede resultat.

Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forundersøgelsen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en kosmetisk næseoperation. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret, før 1 uge efter forundersøgelsen.

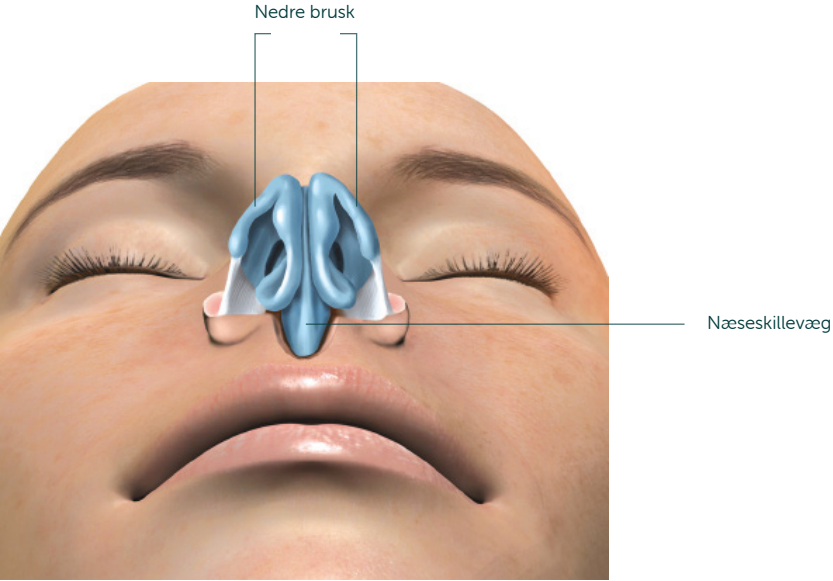
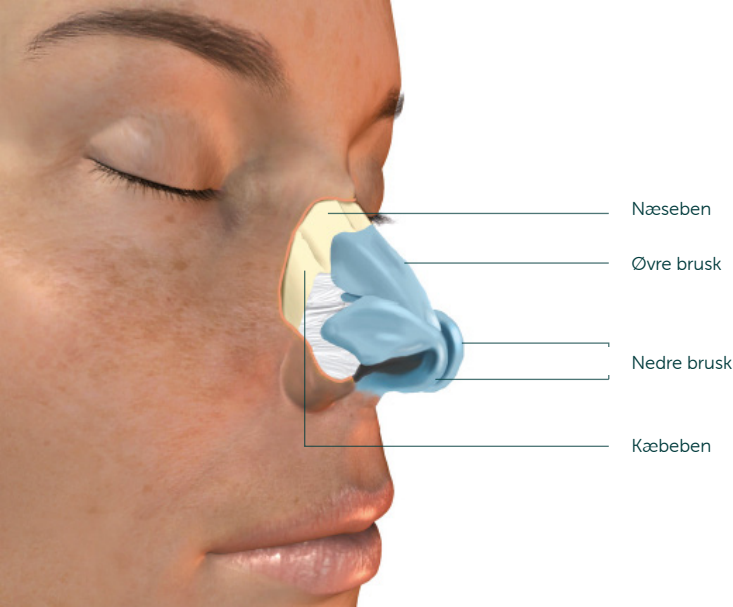
Datoen for operationen kan du selv være med til at bestemme, så den passer ind i din kalender.

## Forventninger

Målet med en kosmetisk operation af næsen er, at den ser naturlig og harmonisk ud i forhold til resten af ansigtet.

Det kan være en ændring af næseryggen, reduktion i størrelsen eller bredden af næsen, indsnævring af næseborene, ændring af afstanden mellem næsen og overlæben eller omformning af næsetippen.

# Næsens opbygning



Langt de fleste bliver tilfredse med resultatet. Dog gælder det altid for kosmetisk kirurgi, at resultatet ikke er varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt og afhænger af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se nedenfor), og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og speciallægens forventninger.

Helingsprocessen sker gradvis, og du skal derfor regne med, at der går op til 1 år, før du kan se det endelige resultat af din næseoperation. Du vil dog allerede få uger efter operationen kunne se dit "nye look". Det er meget forskelligt fra person til person, hvor lang tid helingen tager.

Af og til kan en lille rettelse være ønskelig for at forbedre resultatet yderligere. Hvis dette er tilfældet, er det nye indgreb mindre omfattende end den første operation. Det bør tidligst finde sted efter 9-12 måneder, afhængig af den første operations omfang.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

### Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

### Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

**Målet med en kosmetisk operation af næsen er, at den ser naturlig og harmonisk ud i forhold til resten af ansigtet.**

## Indlæggelse

I de fleste tilfælde kan du udskrives samme dag, som operationen er udført.

## Operation

Operationen varer ca. 2 timer.

Du bliver bedøvet ved, at der lægges en kanyle (plast) ind i håndryggen, hvor bedøvelsesmidlet sprøjtes ind.

Operationsmetoden afhænger af, hvad der skal laves. I de fleste tilfælde lægges snittene indvendigt inde i næseborene, så der ikke bliver synlige ar bagefter. Alternativt bliver de skjult i de naturlige folder, hvor næseborene møder kinden (en såkaldt "lukket næseplastik") eller der lægges et V formet snit i næseskillevæggen, der adskiller næseborene. Sidstnævnte indgreb kaldes for en "åben næseplastik".

Der bliver i nogle tilfælde lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens afslutning.

Afhængig af hvad der skal laves ved operationen, kan en skinne af metal eller plastik blive placeret på næseryggen med det formål at holde vævet på plads, indtil det har stabiliseret sig. Det drejer sig typisk om ca. 8 dage.

Såfremt du har fået rettet næseskillevæggen, vil der i nogle tilfælde blive anlagt silikoneplader i næsen. Disse fjernes efter 1 uge.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

### Blødning

Der kan komme lidt blødning efter operationen. Det kan sive ud af det ene næsebor, eller du kan smage blod fra svælget i munden. Dette kan du stoppe ved at spise knust is.

### Smerter

Når bedøvelsen er væk, kan det "dunke" noget i næsen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende håndkøbsmedicin med faste intervaller herfor.

Det vil være lindrende at sove med hovedet eleveret (let løftet).

## Efter udskrivelsen

### Smerter

Du kan evt. have behov for smertestillende håndkøbsmedicin.

### Misfarvning og hævelse

Der kommer noget misfarvning omkring øjnene og på kinderne. Det er mest udtalt de første dage efter operationen. Misfarvningerne forsvinder i løbet af 1-2 uger.

Du skal forvente, at der vil være en del hævelse af området, og det kan vare i et par uger.

Mindre hævelse, som oftest omkring næsetippen, kan fortsætte i flere måneder, men generelt er dette ikke synligt for andre.

## **Bandage**

Ofte har du en lille skinne på næsen. Når denne fjernes efter en uge, vil du eventuelt få tapet næsen med 3M Micropore plaster, som skal sidde på i yderligere 1 uge.

## **Næsepudsning**

Du må ikke pudse næse i den første uge, men du må gerne snuse saltvand til rensning af næsen.

## **Bad**

Du kan gå i bad, når du har lyst, men undlad at bruse direkte på forbindingen, da denne ikke bør blive våd.

## **Daglige gøremål**

De første par dage efter operationen, bør du indskrænke dine aktiviteter og sove med hovedet højt.

Du må ikke bukke dig forover, løfte tunge ting eller udføre sport de første par uger. Dette hjælper med til at mindske hævelsen og reducerer risikoen for mindre blødninger.

De fleste normale aktiviteter inkl. motion kan du sædvanligvis genoptage efter 3 uger.

Undgå aktiviteter hvor du risikerer slag eller stød mod næsen de første 6 uger efter operationen.

## **Briller**

Hvis dit næseben er blevet ændret, varer det et par uger, før du kan bære briller uden speciel støtte fra fx tape.

## **Make-up**

Få dage efter operationen kan du begynde at bruge makeup og dække creme igen, hvis du ønsker det.

## **Sollys**

Der bør gå et par måneder, før du udsætter din opererede næse for direkte sollys. Din næse er følsom i denne periode, og du bør være bevidst om at bruge solcreme for at beskytte din hud.

## **Arbejde og sygemelding**

Du skal regne med at være sygemeldt i 1-2 uger, afhængigt af dit arbejde.

## **Opfølgning**

Du skal komme til flere opfølgninger efter operationen. Det er vigtigt at du kommer til disse.

# **Mulige bivirkninger og komplikationer**

Ved enhver form for operation og bedøvelse kan der opstå komplikationer, men heldigvis er alvorlige komplikationer ved kosmetisk næseoperation sjældne.

## **Følelsesløshed i næsen**

Der kan i starten være følelsesløshed i næsen, men dette bliver normalt igen med tiden.

## **Blodansamling eller infektion**

Der kan opstå blodansamling under huden eller komme betændelse i såret. Disse komplikationer er dog sjældne.





Begynd med  
en undersøgelse hos en  
af vores dygtige kosme-  
tiske specialister.

**Book tid på**  
[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)

KDLD20  
KDLD00  
KDHB40  
KDLW99  
KJD20