

Patientvejledning

42



COSMETIC SURGERY

Læbeløft



## Hvad er et læbeløft? Et læbeløft er et permanent alternativ til filler, som kan få dine læber til at se fyldigere ud samtidig med, at det forynger dit ansigt.

Mange kvinder anvender i dag lip filler og forskellige makeupteknikker og produkter, for at få deres læber til at se fyldigere ud. Den samme effekt kan du få ved at få foretaget et læbeløft - en teknik som stiler mod et naturligt udseende, og som endda kan kombineres med f.eks. fedttransplantation for at give et permanent resultat.

Et læbeløft egner sig til både den yngre og ældre aldersgruppe. Mange yngre kvinder ønsker et naturligt resultat og er f.eks. trætte af at få filler i læberne, som jævnlige skal gøntages. Her kan man overveje at erstatte filler med fedttransplantation, og måske er et

løft tilstrækkeligt. Med alderen bliver overlæben ofte længere og kan komme til at dække fortænderne helt eller delvist. Hos nogle mere i den ene side end den anden. Fylden i det læberøde bliver som regel også mindre og ved et læbeløft roteres læben udad, så der bliver mere synlig læberødt, uden at der er "puttet noget i".

Operationen kan foretages som eneste indgreb, men egner sig især godt som supplement til et facelift, da man ofte ser alderstegn i ansigtet samtidig med en forlænget eller mindre fyldig overlæbe. De to indgreb supplerer hinanden rigtig fint.

## Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation med læbeløft kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi. Ved forundersøgelsen vil speciallægen afdække dine ønsker og behov således, at indgrebet bliver skræddersyet til dig.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning før konsultationen og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder igen samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Skal du opereres i lokalbedøvelse kan det være en fordel at tage 1 gram Panodil hjemmefra, og du kan evt. blive tilbudt en beroligende tablet inden operationen for at gøre oplevelsen så behagelig som mulig. Skal du opereres i fuld bedøvelse, så husk fastereglerne.

### Faste

Har du aftalt med plastikkirurgen, at operationen bliver lavet i lokalbedøvelse, skal du ikke møde fastende. Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende på operationsdagen.

## Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

## Huden

Det er en hjælp, hvis du hjemmefra sørger for ikke at have makeup eller creme på omkring munden, og at du hjemmefra har tænkt over, hvordan du ønsker, dine læber skal se ud.

## Operation

Operationen foregår enten i lokalbedøvelse eller i fuld narkose og tager typisk en time.

Inden operationen optegner kirurgen i samråd med dig, hvor meget af huden der skal fjernes lige under næsen, afhængig af hvilken form og fylde, som du ønsker. Operationen kan nemlig varieres på flere måder for at løfte i forskellig grad centralt eller ude i siderne.

Efter optegningen renser sygeplejersken dit ansigt med Cetrimid – en desinficerende sæbe. Herefter lægges lokalbedøvelsen, som starter med nerveblokader i kinder og underlæbe. Først til sidst lægges lokalbedøvelsen i selve læben for at mindske blødningen. Efter at hud og underhud er fjernet, syes der med dybe tråde, som sikrer holdbarheden og mindsker stramningen på arrene.

Til sidst syes huden med fine sting.

## Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer dig om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål.

### Kølemaske

Efter operationen kan du med fordel anvende kølemaske eller lignende gerne 1 gang i timen de første par dage for at afhjælpe ubehag, mindske hævelse og forebygge efterblødning.

### Hvile

Når du kommer hjem, er det vigtigt, at du forholder dig i ro så meget som muligt. Det er vigtigt, at du ligger højt med hovedet. Dvs. anbring et par ekstra puder i ryggen (også om natten). Ligeledes bør du undgå at få hovedet nedad.

### Smerter

Indgrebet medfører ikke mange smerter. Når lokalbedøvelsen har fortaget sig, kan det ny-opererede område dog føles ømt. Du kan derfor have brug for smertestillende håndkøbsmedicin.

### Brusebad og hårvask

Du må tage brusebad og vaske hår 1 døgn efter operationen.

### Cremer

Arret er dækket af plaster og du har ikke brug for yderligere forbindelse. Undgå cremer på plasteret. Evt. kan arret plejes med antibakteriel creme efter lægens anbefaling.

### Arbejde

Du kan genoptage dagligdags aktiviteter med det samme. Der kræves ingen sygemelding, medmindre du har fysisk krævende arbejde.

### Sportsaktiviteter

Du skal undgå sportsaktivitet og lignende i 7 til 14 dage.

### Bilkørsel

Du kan føre en bil så længe du ikke tager stærk smertestillende medicin, hvilket normalt ikke kræves efter denne type indgreb.

### Kost

Kosten bør den første uge være blød og ikke for varm.

### Fjernelse af tråde og opfølgning

Efter ca. 7 dage fjernes stingene.

Arret er placeret helt oppe under næsen. Det tager nogle måneder, før arret er blevet blegt. Vær derfor forberedt på, at det skal dækkes med concealer eller lignende i denne periode, men først når små sår og skorper er helt væk. Resultatet er heller ikke det endelige lige med det samme, da læben igen vil forlænges lidt og området "falde til". I starten kan du måske synes, der er lidt for stor en effekt, men efter nogle måneder ser det oftest helt naturligt ud.

## Sollys

For at få så pæne ar som muligt, er det vigtigt at beskytte arrene mod stærkt sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Dette kan gøres ved at skygge for arrene med solbriller, kasket/hat med skygge, tape eller solcreme med min. solfaktor 30.

## Mulige bivirkninger og komplikationer

Ved alle operationer er der risiko for, at resultatet ikke altid lever op til kirurgens eller patientens forventninger.

Indimellem kan det ske at man har fjernet for lidt hud, så man ikke opnår det ønskede løft – dette kan korrigeres ved en operation i lokalbedøvelse. Arret kan også blive mere eller mindre pænt – også dette kan oftest rettes efterfølgende. Man vil være følelsesløs i en periode omkring selve arret og i starten vil det kunne være bulet, som følge af lokal hævelse.



# Egne notater

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)

KEAB20