



Håndledsartroskopi

Kikkertundersøgelse af håndled

Ved smerter i håndled og håndrod som har stået på i mere end 6 måneder, kan håndledsartroskopi være et godt supplement til klarlægning af årsagen til forskellige smertetilstande i håndleddet.

Håndledsartroskopi kan benyttes ved mistanke om følgende forandringer:

- Slimhindefortykkelse (synovitis)
- Bruskskader (på spolebenet og håndrodknoglerne)
- Ledbåndsskader mellem håndrodknoglerne
- En revne i håndleddets 'menisk'
- (TFCC)

Ikke alle skader i håndled eller håndrod kan udbedres ved håndledsartroskopi og det kan være nødvendigt med åben kirurgi ved ny operation.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation, kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i håndkirurgi. Ud fra dine symptomer og håndkirurgens vurdering, sammenholdt med dine ønsker, finder I den løsning, der er bedst for dig.

I nogle tilfælde kan det, forud for håndledsartroskopi, være nødvendigt at supplere med yderligere undersøgelser som røntgen og MR-

skanning.

Bliver I enige om, at en håndledsartroskopi er den rette løsning for dig, gennemgår håndkirurgen, hvad du kan forvente dig af operationen samt mulige bivirkninger/komplikationer.

Forberedelse til operation

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen 'Generel vejledning i forbindelse med din operation'. Du aftaler med håndkirurgen, hvordan du skal bedøves til operationen. Det er enten en fuld bedøvelse eller en nerveblokade, hvor hele armen er bedøvet.

Faste

Du skal møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Dette aftales med håndkirurgen. Se folderen 'Generel vejledning i forbindelse med din operation' eller 'Vanlig medicin i forbindelse med din operation'.

Operation

Håndledsartroskopian/operationen foregår i dagkirurgisk regi, hvor det forventes, at du kommer hjem samme dag. Operationen varer ca. 1 time. Der bliver anvendt en stram blodtryksmanchet omkring overarmen, som nedsætter blodtilførslen til hånden under operationen. Der bliver lagt et let træk på håndledet, og igennem 4-6 små snit på håndryggen føres kikkert og instrumenter ind i håndledet og håndroden. Håndkirurgen kan herved vurdere evt. slimhindeirritation og ledbånds-, brusk- og meniskskader samt rense op i leddet. Der vil blive lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens afslutning, og huden lukkes med enkelte sting. I de fleste tilfælde vil der blive lagt en blød forbindelse. I de tilfælde hvor der er gennemført rekonstruktionskirurgi, vil der blive anlagt en gipsskinne.



Efter operationen

Før du kommer hjem, taler du med håndkirurgen og en sygeplejerske, der informerer dig om operationen og planen for det videre forløb.

Fjernelse af tråde og opfølgning:

Trådene får du fjernet hos din egen læge eller hos os efter ca. 14 dage. Yderligere opfølgning hvis håndledsartroskopian har vist en mere behandlingskrævende tilstand.



Smerter

Der kan være smerter i håndledet efter operationen afhængigt af, hvad der er lavet. Vi anbefaler, at du tager fast smertestillende medicin, før smerterne opstår. Det vil være håndkøbsmedicin i form af paracetamol (Panodil, Pamol, Pinex) og ibuprofen (Ibumetin, Brufen, Ipren) eventuelt suppleret med stærkere smertestillende piller. Vi anbefaler, at du tager medicinen med faste intervaller, så længe du har ondt.

Har du fået en nerveblokade vil armen være smertefri og uden kontrol så

længe blokaden virker. Du får derfor en slynge på, som armen kan hvile i, indtil du har kontrol over og kan mærke armen igen.

Hævelse

For at undgå hævelse, er det vigtigt at holde hånden over hjertehøjde (også om natten). Du bør ligeledes lave pumpeøvelser ved at række armen i vejret og herefter knytte og strække fingrene (så vidt muligt) i roligt tempo i ca. 1 minut ad gangen flere gange dagligt.

Bad

Forbindingen skal sidde i 3-4 dage efter operationen og kan derefter skiftes til plaster. Herefter kan du tage brusebad, men du skal undgå karbad/svømmebassin/ havet indtil trådene er fjernet. Du må først bruge creme på hånden, når huden er helet og sår-skorperne faldet af.

Sygemelding

Du skal regne med at være sygemeldt i 2-4 uger. Hvis du har hårdt fysisk arbejde, kan denne periode være længere. Dette kan du drøfte med håndkirurgen og din arbejdsgiver.

I de tilfælde hvor der er gennemført rekonstruktionskirurgi skal der regnes med længere sygemelding - varigheden vil være individuel og blive oplyst af operatøren.

Aktivitet

Daglige gøremål må du genoptage, når du kan. Det kan dog være afhængigt af, hvad der er lavet ved operationen og dermed individuelt. Sport bør du vente med at genoptage, indtil du er raskmeldt.

Bilkørsel

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation.

Genoptræning

Det kan blive nødvendigt med ergoterapi, da artroskopi mange gange medfører stivhed i håndledet.

Mulige bivirkninger og komplikationer (Hyppighed 1-2%)

Infektion

Forekommer sjældent, men der er altid en lille risiko for infektion i forbindelse med en operation.

Infektionsrisikoen reduceres ved intakt hud på hånden uden sår eller rifter og negle uden neglelak, shellac eller kunstige negle.

Smerter/Stivhed

Der kan være ømhed og stivhed i håndled i nogle uger efter operationen.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KNDA 11B
KNDA 11B1