



# Morbus Crohn

## Kronisk tarmbetændelse

# Hvad er Morbus Crohn?

Morbus Crohn er en kronisk tarm-sygdom, som er opkaldt efter den læge, der første gang beskrev sygdommen i 1932.

Morbus Crohn, også kaldet Chrons sygdom, er kronisk betændelse (inflammation) i tarmen. Betændelsen sidder i tarmens slimhinde, og det betyder, at slimhinden bliver rød, hævet og der kan dannes små sår. Hvis man ikke bremser betændelsen kan der med tiden dannes arvæv.

Crohns sygdom kan ramme hele mave/tarmkanalen, men rammer typisk det sidste stykke af tyndtarmen (ileum) og /eller dele af tyktarmen (colon). Crohns sygdom er beslægtet med den anden tarmsygdom Colitis Ulcerosa, og tilsammen betegner man de to sygdomme Inflammatory Bowel Disease (IBD).

## Hvad er årsagen til sygdommen/hvem rammer den?

Årsagen er ukendt.

Der er ingen kendte bakterier eller virus der er årsag til sygdommen. Risikoen for at udvikle Morbus Crohn er lidt større, hvis et eller flere familiedlemmer har Morbus Crohn eller Colitis Ulcerosa. Ny forskning tyder på, at en ubalance i tarmmicrobiotaen

(tarmfloraen) kan være en medvirkende årsag.

Sygdommen rammer alle aldersgrupper, men ses hyppigst hos unge/ yngre mennesker. Der er ca. 450 nye tilfælde af Crohns sygdom om året.

## Hvad er symptomerne på Morbus Chron?

Der er stor forskel på, hvordan symptomerne viser sig. Det afhænger af, hvor sygdommen sidder i tarmen, samt hvor meget den er angrebet.

### De hyppigste symptomer er:

- Langvarig diarre, som ofte kan være til blandet slim/blod
- Mavesmerter
- Vægttab
- Kvalme/opkastning
- Manglende appetit
- Træthed/feber
- Ledsmerter

## Hvordan stilles diagnosen?

Ved mistanke om Crohns sygdom, tages ofte en række blod- og afføringsprøver. Derudover undersøger vi tarmen ved kikkert undersøgelse (gastroskopi og koloskopi). Ved en gastroskopi undersøger vi mavesækken, og starten af tolvfingertarmen, og ved en koloskopi undersøger vi slimhinden i hele tyktarmen, og den nederste del af tyndtarmen.

I forbindelse med kikkert undersøgelsen, kan vi udtage nogle små vævsprøver, som efterfølgende bliver undersøgt i et mikroskop. Hvis vi ønsker at undersøge tyndtarmen yderligere, gøres dette ofte med en MR-scanning, eller en kapselendoskopi. En kapselendoskopi er en undersøgelse, hvor du sluger et lille kamera (på størrelse med en kapsel) som tager billeder hele vejen ned gennem tyndtarmen, og herefter sender dem til en modtager.

## Behandling

Har du Crohns sygdom, skal du forvente et forløb, hvor du følges ambulant af speciallægen.

Da Crohns sygdom er en kronisk sygdom, kan den ikke kureres, men med den korrekte behandling, kan vi dæmpe symptomerne, samt sygdomsaktiviteten, og på den måde forebygge komplikationer. Rygestop er et vigtigt led i behandlingen, da risikoen for aktivitet i sygdommen, er markant højere end hos ikke-rygere.

## Medicinsk behandling

Den medicinske behandling virker ved at hæmme immunforsvaret, og derved dæmpe inflammationen i tarmen. Valget af den medicinske behandling er afhængig af, hvor i tarmen sygdommen er lokaliseret, samt hvor aggressiv sygdommen er. Det kan ofte være

nødvendigt at give flere forskellige medikamenter sammen, for at opnå den bedste behandling.

Den medicinske behandling aftaler du med speciallægen, som også informerer om virkning, samt bivirkninger af medicinen.

### Følgende medikamenter anvendes:

#### Mesalasin

Stikpiller eller indhældninger; kan forsøges, hvis sygdommen er lokaliseret i endetarmen.

#### Salazopyrin

Tablet behandling; Kan forsøges, hvis sygdommen er lokaliseret i tyktarmen, og kun er let aktiv.

#### Budesonid

(Syntetisk fremstillet binyrebark hormon, med færre bivirkninger end Prednisolon). Kan anvendes ved let til moderat sygdom lokaliseret i den nederste del af tyndtarmen/ første stykke af tyktarmen, eller som indhældninger ved forandringer i endetarmen.

#### Prednisolon (binyrebarkhormon)

Anvendes som kortere kure af måneders varighed ved svær opblussen af sygdommen. Kan gives som tabletter eller i drop ved moderat til svær aktiv sygdom. Hvis der er aktiv sygdom i endetarmen, kan Prednisolon gives som stikpiller eller indhældninger.

### **Imurel (Azathioprine)/Puri-Nethol/ Methotrexat**

Behandling som primært anvendes til at holde sygdommen i ro og mindske risikoen for fornyet sygdomsaktivitet – kaldet forebyggende behandling.

### **Remicade/Humira (TNF-antistoffer)**

Gives som drop/indsprøjtning under huden ved moderat til svær sygdom, hvis sygdommen ikke kan behandles med den øvrige medicin.

### **Ved langvarig og/eller kraftig inflammation kan tilstanden kompliceres af:**

- Bylder (abces) – fx ved endetarmen, eller inde i maven
- Fistler - forbindelse (kanal) mellem tarm og hud, eller forbindelse mellem forskellige tarmstykker
- Stenose (forsnævring af tarmen) – som skyldes hævelse eller arvæv i slimhinden

## **Kontakt**

Har du spørgsmål i forhold til din behandling er du velkommen til at kontakte os.

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## Egne notater

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## Egne notater

This image shows a single page of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Odense

J. B. Winsløws Vej 17B  
DK - 5000 Odense  
Tlf. +45 3637 2880  
odense@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris.dk](http://www.aleris.dk)