



Klinisk Mammografi "Triple-test"

En klinisk mammografi er en speciel form for billeddiagnostisk undersøgelse af brystet, som kan afsløre selv meget tidlige stadier af brystkræft. På Aleris foretages den kliniske mammografi af en speciallæge i mammaradiologi.

Hvad er klinisk mammografi / Triple test?

Klinisk mammografi er det primære undersøgelsestilbud til kvinder over 30 år, som har en følelig forandring i brystet. Er du under 30 år er en ultralydsscanning oftest tilstrækkelig.

Du bør få foretaget en klinisk mammografi, hvis du har:

- En følelig knude i brystet
- Blod eller klar vandig væske fra brystvorten
- Hudforandringer og / eller indtrækning af brystvorten
- Forstørrede lymfeknuder i armhulen
- Konstant ømhed og/eller smerter i et lille afgrænset område af brystet

Hvordan foregår en klinisk mammografi / triple-test?

En "Triple-test" består af:

- Klinisk undersøgelse, hvor speciallægen føler på bryst og armhule (palpation)
- Mammografi (røntgenoptagelse af begge bryster)
- Ultralydsscanning af bryst og armhule
- Evt. vævsprøve (biopsi)

Ultralydsscanning af bryst og armhule

Ultralydsscanningen bruges dels til at se forandringer i brystet og dels til at påvise eventuelle forandringer i armhulens lymfeknuder. Den er desuden et effektivt hjælpemiddel, hvis der skal tages en vævsprøve. Ved hjælp af ultralydsscanneren kan speciallægen med stor nøjagtighed ramme selv små forandringer.

Vævsprøver (biopsi)

Hvis der er en påvist forandring, tager speciallægen en vævsprøve (biopsi). Det kan enten være en finnålsbiopsi (FNA), hvor man med en tynd nål suger celler ud fra en påvist forandring. Eller det kan være en grovnålsbiopsi i lokalbedøvelse, hvor man med en lidt tykkere nål udtager en eller flere små "vævspølser" fra en påvist forandring.

Henvisning

For at vi kan lave en klinisk mammografi, skal vi have en henvisning fra din egen læge, fra en speciallæge eller en speciallæge i Aleris.

Aleriss speciallæger henviser direkte, hvis der ved en forundersøgelse vurderes, at der er behov for en klinisk mammografi.

Forberedelse

Du bør undgå at bruge talkum, pudder, deodorant, parfume, olie og creme på og under brysterne samt armhulerne på undersøgelsesdagen, da det kan påvirke kvaliteten af billederne, og give anledning til fejlfortolkning af billederne.

Har du piercinger skal de fjernes da disse forstyrrer billedoptagelsen.

Er du mammograferet indenfor de sidste 6. måneder, er det radiologen, der afgør, om der skal fortages nye røntgen billeder.

Undersøgelsen

En klinisk mammografiundersøgelse tager ca. 30. min. Hvis der skal tages en biopsi, kan det tage lidt længere tid. Du kan tage hjem umiddelbart efter undersøgelsen.

Hvis du har implanterer, skal du oplyse radiografen om alder på disse og oplyse, hvis du har mistanke om lækage.

Klinisk undersøgelse

Ved den kliniske undersøgelse ser speciallægen efter hudforandringer og føler efter knuder i bryst og armhule.

Mammografi

Radiografen foretager en mammografi, hvor brystet klemmes fast mellem to plader i få sekunder, mens billedet tages. Det kan godt være lidt ubehageligt, specielt hvis brystet i forvejen er ømt. Der foretages en røntgenoptagelse af begge bryster.

Ultralydsscanning

Ultralydsscanningen foretages af speciallægen. Du får lidt gel på brystet. Det gør, at billedkvaliteten bliver bedre. Undersøgelsen er helt smertefri og ufarlig.

Ultralyd er lydbølger, og der er intet ubehag ved det.

Biopsi

I nogle tilfælde er der behov for, at speciallægen tager en biopsi af en knude for at afgøre, om der er tale om brystkræft. Dette sker med en nål

og kan være lidt ubehageligt. Hvis speciallægen anvender grovnålsbiopsi, lokalbedøves huden først.

Efter biopsi sættes et plaster på, som du fjerner efter 24 timer. Plasteret må ikke blive vådt. Du kan få et blåt mærke i området, men det forsvinder af sig selv. Tag den med ro resten af dagen, så det lille snit i brystet har ro til at lukke sig.

Ved grovnåls biopsi skal du de næste 3. døgn undgå: karbad, svømmehal, havbad, hårdt fysisk arbejde eller træning med vægte.

Efter undersøgelsen

Svar på undersøgelsen

Du får mundtligt svar på undersøgelsen med det samme, og der sendes et skriftligt svar til egen læge. Du kan også selv se dit svar på sundhed.dk.

Har du fået foretaget en biopsi skal du have svar i Brystkirurgisk Ambulatorium. Du vil indenfor de næste 7-10 dage modtage en indkaldelse i e-boks eller blive kontaktet pr. telefon.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Der er en lille risiko for, at du kan få en lille blødning i brystet i forbindelse med eller efter, at der er taget en biopsi.

Ved tegn på infektion: rødme, varme evt. feber kontakt egen læge.

Ved almen smerte, tag da smertestillende f.eks panodil Obs! Tag ikke Kodimagnyl.

Ved blødning fra biopsistedet kan du tykke og presse evt. nedkøle indtil blødningen stopper.

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk