



Blærepolypper

En blærepolyp er en udvækst, som vokser på indersiden af blæren. Den/de opstår ved nydannelse af celler. Når man ser ind i blæren, ligner de vortelignende fremvækster.

De skyder ofte frem fra blærevæggen på en stilk og ligner små miniblommål. De kan være fra 1 mm og op til flere cm. Der kan være tale om en enkelt polyp, men ofte optræder de flere sammen og kan også findes i nyrebækkenet og urinlederen.

God- eller ondartede polypper i blæren?

Polypper i blæren kan, som andre polypper, være godartede eller ondartede, hvilket kun kan afgøres ved mikroskopisk undersøgelse af en vævsprøve (biopsi) fra polypen. Har man først haft en blærepolyp, er der stor risiko for, at nye polypper i blæren dannes. Derfor er det nødvendigt med opfølgende, regelmæssig kontrol af blæren.

Polypper i blæren er en af de hyppigst forekommende svulstdannelser. Der er omkring 1.600 nye tilfælde af blære-

polypper i Danmark om året. Mænd rammes tre gange så hyppigt som kvinder. I halvdelen af tilfældene viser polypperne sig at være godartede, mens resten er kræftsvulster.

Årsager til polypper i blæren

Årsagen til blærepolyp er ikke kendt, men det er bevist, at rygere har en større risiko for at få blærepolyp. Det har også været kendt i mange år, at folk, der arbejder i fx farve- og lakindustrien eller i gummiindustrien, har en øget risiko for blærepolyp. Byboere udvikler dobbelt så hyppigt blærepolyp som folk på landet.

Symptomer på polypper i blæren

Blærepolyp viser sig oftest ved blod i urinen. Gentagne blærebetændelser, pludselige ændringer i vandladningen eller smerter over blæren kan også være tegn på blærepolyp.

Hvordan behandles blærepolypper?

Godartede polypper i blæren behandles gennem et kikkertinstrument, som under bedøvelse føres gennem urinrøret til blæren. Igennem kikkertinstrumentet brænder man polypperne væk med en strømførende elektrode, eller fjerner dem ved, at de skæres væk med en elektrisk opvarmet metaltråd, der ligner en ostslynge. Hvis polypperne kommer igen hyppigt, efter at de er brændt, kan man skylle blæren med stoffer, der nedsætter denne tendens.

Kontrol

Efter fjernelse af godartede polypper foretages kontrol i form af en kikkertundersøgelse af blæren med 4 - 6 måneders mellemrum i nogle år.

Forundersøgelse

Indledningsvis kommer du til en forundersøgelse hos vores speciallæge i urologi. Hvis speciallægen har en mistanke om blærepolypper, foretager han / hun en kikkertundersøgelse af blæren også kaldet en cystoskopi. Den foretages med lokalbedøvende creme via urinrøret.

Hvis speciallægen finder blærepolypper, kan du få fjernet disse ved en operation.

Aftaler I en operation for blærepolypper gennemgår speciallægen forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer med dig. I taler desuden om, hvad du kan forvente dig af operationen.

Forventninger

Generne skulle gerne aftage efter en operation, men har du først haft en blærepolyp, er der stor risiko for, at nye polypper dannes. Derfor er det nødvendigt med regelmæssig kontrol af blæren.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Bad

Du skal tage bad hjemmefra, inden du møder til operationen. Vær omhyggelig med at vaske dig i skridtet.

Dagkirurgi eller indlæggelse

Du må forvente at være indlagt natten over. Udskrivelsen sker ofte efter morgenmaden - du skal have tisset inden du kan tage hjem. Er der tale om små polypper, kan du måske tage hjem samme dag.

Operation

Operationen tager ca. 30 min afhængig af antallet og størrelsen af polyperne. Den foregår i fuld bedøvelse.

Speciallægen fører et kikkert-instrument gennem urinrøret til blæren. Gennem dette fjernes polyperne. Operationen afsluttes ofte med, at der lægges et midlertidigt kateter i blæren.

Det fjernede polypvæv bliver sendt ind til nærmere undersøgelse for at se, om der er tale om noget ondartet.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og sygeplejersken, som informerer om planen og evt. forholdsregler i tiden efter operationen.

Du får smertestillende medicin, hvis der er behov for det.

Vi forventer, at du er oppegående efter operationen.

Hvis der er lagt kateter i blæren, fjerner vi det, når der ikke længere er blod i urinen. Dette er ofte først tilfældet dagen efter operationen. Inden du kan tage hjem, skal du have tisset på almindelig vis.

Efter udskrivelsen

Smerter

Du må forvente at have lette smerter de første dage. Du kan tage smertestillende håndkøbsmedicin.

Blod i urin

Der vil i perioder være blod i urinen i op til et par uger efter operationen. Blødningen skal være aftagende, ellers skal du kontakte os. Det er en god idé at drikke rigeligt for at skylle blæren godt igennem.

Aktivitet / daglige gøremål

Almindelige daglige gøremål kan du genoptage stille og roligt efter evne. Du bør afholde dig fra hårdere fysisk anstrengelse i 2 uger efter operationen.

Arbejde og sygemelding

Du aftaler med speciallægen, hvor længe du skal forvente at være sygemeldt. Det afhænger af operationens omfang og hvilket job du har.

Opfølgning

Det tager normalt 10 - 14 dage, inden vi får svaret på vævsprøven. Inden udskrivelsen aftaler du med speciallægen, hvordan du vil have formidlet svaret på vævsprøven fra blærepolyppen.

Efter fjernelse af godartede polyper foretages kontrol i form af en kikkertundersøgelse af blæren med mellemrum i nogle år.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Infektion

Der er en lille risiko for infektion. Dette kan behandles med antibiotika.

Svie i urinrøret

Det er helt normalt, at du oplever svie i urinrøret i den første tid efter operationen. Det forsvinder af sig selv igen.

Vandladningsstop

Enkelte kan opleve vandladningsstop. Hvis der opstår vandladningsstop, feber eller kraftig blødning bør du kontakte Aleris Hospitaler

Egne notater

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk