

COSMETIC SURGERY

Øvre og nedre  
øjenlåg

Dine øjenomgivelser består yderst af et meget tyndt, fint lag hud, der har flere følenerver end de fleste andre steder på kroppen. Under huden er der en fin muskulatur. I det øverste øjenlåg er der små muskler, som hæver og sænker øjenlåget. Rundt omkring øjeæblet ligger der også et lag muskler, som hjælper med at åbne, lukke eller knibe øjet sammen.

Selve øjeæblet ligger godt beskyttet af et fedtlag, der er omgivet af tynde hinder. Udenpå fedt-laget ligger muskulaturen til henholdsvis det øvre og nedre øjenlåg.

Med tiden mister huden en del af sin elasticitet. Dette kan medføre et overskud af hud, fedt og muskel, hvilket kan give et træt udseende med tunge, hængende øjenlåg eller poser under øjnene. Der er stor forskel på hvor meget fedt, der poser frem over og under øjnene hos den enkelte person.

### **Tunge øjenlåg**

Tunge øjenlåg kan skyldes flere ting. Det kan være medfødt pga. lavt siddende øjenbryn, men oftest er det noget, som udvikler sig med årene pga. et overskud af hud, muskel og fedt. I de fleste tilfælde skyldes det en kombination af slap hud på øvre øjenlåg og en nedsynkning af øjenbrynene.

I udtalte tilfælde kan hudfolderne på de øvre øjenlåg blive så store, at de dækker ned over øjet. Dette kan medføre en indsnævring af synsfeltet, sviende røde øjne samt evt. hovedpine.

### **Poser under øjnene**

De små muskler omkring øjnene kan ligeledes blive mere slappe, og det betyder, at det fine fedtvæv bag øjenlågene kan pose ud gennem hinderne og træde tydeligt frem – oftest som såkaldte poser under øjnene.

Vha. kirurgiske indgreb i lokalbedøvelse kan man fjerne et eventuelt hud overskud på øjenlågene, stramme musklerne op og fjerne de små fedtbuler. Indgreb på henholdsvis øvre og nedre øjenlåg kan laves hver for sig, men det er også muligt at kombinere de to indgreb.

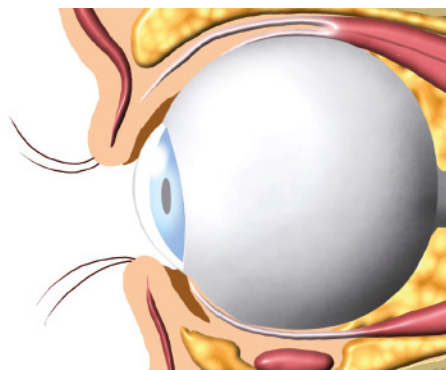
## **Forundersøgelse**

Inden beslutningen om en operation for korrektion af øjenlåg kommer du til en forundersøgelse hos en af vores plastikkirurger. Det er ikke alle, der har glæde af en operation for korrektion af øjenlåg, og plastikkirurgen vil kunne vejlede dig ved for undersøgelsen.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning før konsultationen og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen under søger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig hvilke muligheder, der foreligger, og sammen beslutter vi, om en korrektion af øjenlågene er det rette for dig.



Øjæblet set fra siden med fedtlag (det gule) og muskulatur (det røde)

Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forventet forløb efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

## Forventninger

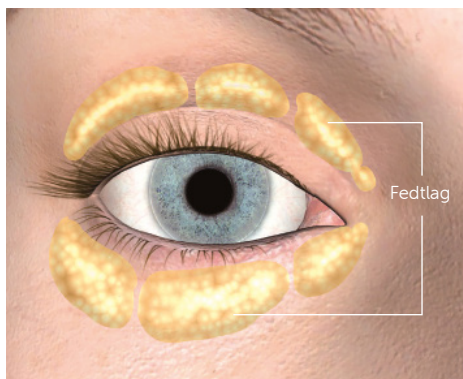
Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuel og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se bagerst i folderen) og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation, hvis du skal i fuld bedøvelse.

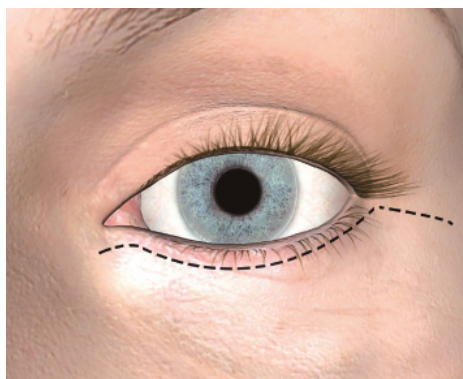
## Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en operation. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

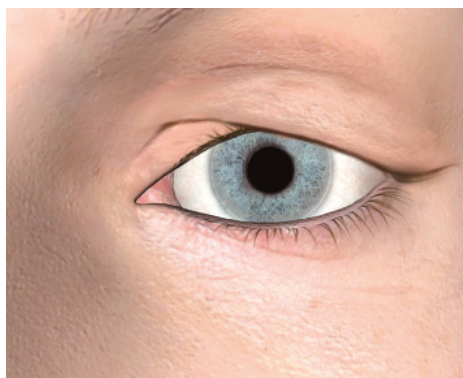
Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller senere kontakte os, så finder vi sammen en tid til operation.



Øjet set forfra omgivet af fedtlaget



Poser under øjnene



Tunge øjenlåg

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

### Faste

Har du aftalt med plastikkirurgen, at operationen bliver lavet i lokalbedøvelse, skal du ikke møde fastende.

Har du aftalt fuld bedøvelse, skal du møde fastende på operationsdagen.

### Pause med medicin

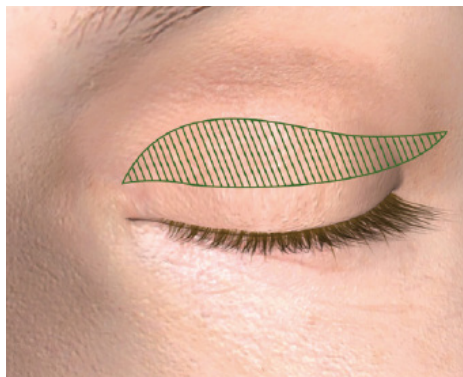
Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

### Huden

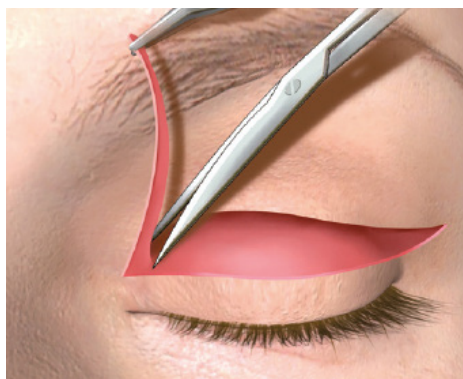
En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre healing af huden i efterforløbet. Det kan fx fugt givende cremer bidrage til.

## Dagkirurgi (ambulant)

Operationen bliver oftest lavet i lokal bedøvelse, og du kan tage hjem umiddelbart efter. Er der tale om fuld bedøvelse kan du komme hjem 1-2 timer efter operationen.



Overskydende hud markeres



Overskydende hud, muskel og fedt fjernes



Såret syes med fin tråd

## Operationen

Der lægges først en lokalbedøvelse, som godt kan svie lidt, men det er hurtigt overstået. Når lokalbedøvelsen virker, går vi i gang med operationen. Lokalbedøvelsen mindsker blødningen under operationen og fungerer som smertestillende efter operationen.

### Tunge øjenlåg

Hvis det kun er de øvre øjenlåg, der skal opereres, foretages selve operationen i lokalbedøvelse og varer ca. 1 time. Ved operationen ligger du med lukkede øjne. Det over skydende, markerede stykke hud fjernes sammen med en stribe muskel. Herefter fjernes det overskydende fedt, som befinder sig bag muskulaturen. Såret lukkes med en meget tynd tråd, som fjernes efter en uge. Arret ligger i øjets globelinje og strækker sig ud til smilerynkerne.

Poser under øjnene er en lidt længere varende operation – op til 2 timer – og foretages enten i lokalbedøvelse eller fuld bedøvelse. Begge øjne opereres altid samme dag. Ved operationen ligger du med lukkede øjne. Hvis du kun har et overskud af fedt under øjnene, uden samtidig at have overskud af hud og muskler, kan fedtet fjernes fra indersiden af det nederste øjenlåg gennem et snit i slimhinden.

Har du samtidig et overskud af hud og muskulatur, lægges snittet lige under øjenvipperne og i siden ud i en smilerynke. Når snittet er lagt, løsnes huden og den underliggende muskulatur. Såret lukkes med en tynd tråd, som fjernes efter en uge.



## Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informerer dig om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på evt. spørgsmål.

### Kølebriller

Umiddelbart efter operationen får du lagt kølebriller over øjnene for at mindske hævelse og forebygge efterblødning.

## Efter udskrivelsen

### Hvile

Når du kommer hjem, er det vigtigt, at du forholder dig i ro så meget som muligt. Det er vigtigt, at du ligger højt med hovedet. Dvs. anbring et par ekstra puder i ryggen (også om natten). Ligeledes bør du undgå at få hovedet nedad.

### Smerter

Når lokalbedøvelsen har fortaget sig, kan øjenlågene føles stramme og ømme. Du kan derfor have brug for smertestillende håndkøbsmedicin.

### Kølebriller

For at mindske misfarvning og hævelse, får du udleveret "kølebriller", som du skal bruge 5-10 min. hver time specielt de første 2 døgn efter operationen. Efter brug lægger du kølebrillerne i køleskabet til afkøling. Hvis du vågner i løbet af den første nat, er det en god idé også her at anvende kølebrillerne. Mange finder det behageligt at anvende brillerne med jævne mellemrum helt indtil fjernelse af trådene.

### Brusebad og hårvask

Du må tage et kort brusebad og vaske hår dagen (1 døgn) efter operationen.

### Creme

Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårkorper.

### Make-up

Du bør først bruge makeup efter 2 uger. Der må ikke være synlige sårkorper.

### Arbejde

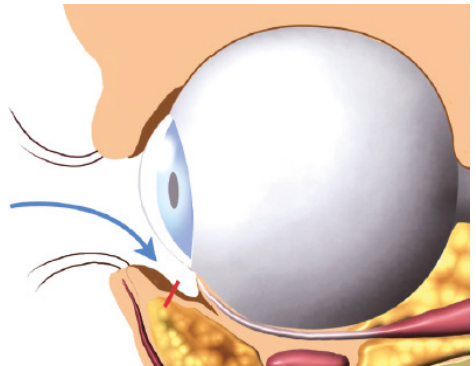
Du kan starte på arbejde få dage efter operationen, men repræsentative pligter bør nok udskydes, indtil misfarvning og hævelse har lagt sig ca. 2 uger efter operationen.

### Sportsaktiviteter

Du skal undgå krævende sportsaktivitet i 2 uger efter operationen og kontaktsport i 4 uger.

### Misfarvning

Huden i øjenomgivelserne vil efter operationen blive misfarvet ("blåt øje"). Dette fortager sig sædvanligvis i løbet af 2 uger.



Operationssnit ved kun overskydende fedt

## Hævelse

Hævelsen er mest udtalt de første 3 dage. Herefter aftager den gradvist over ca. 2 uger.

## Fjernelse af tråde og opfølgning

Tråde fjerner vi, når du kommer til opfølgning efter 1 uge hos en sygeplejerske i ambulatoriet.

3 - 6 mdr. efter operationen tilbyder speciallægen dig en tid til opfølgning, som du selv skal ringe og aftale. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

## Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod stærkt sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Dette kan gøres ved at skygge for arrene med solbriller, kasket/hat med skygge, tape eller solcreme med min. solfaktor 15.

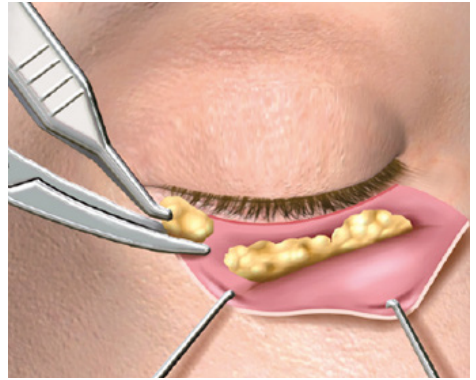
## Mulige bivirkninger og komplikationer

### Ar

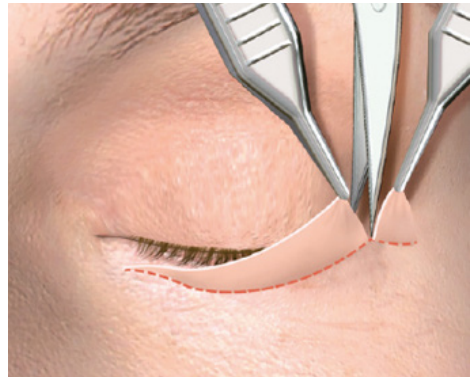
Arrene placeres, så de følger de naturlige linjer omkring øjnene. De første 3 måneder er arrene lyserøde og dermed relativt synlige. Herefter bliver de blege og falder til sidst næsten i et med den omgivende hud.

### Efterblødning

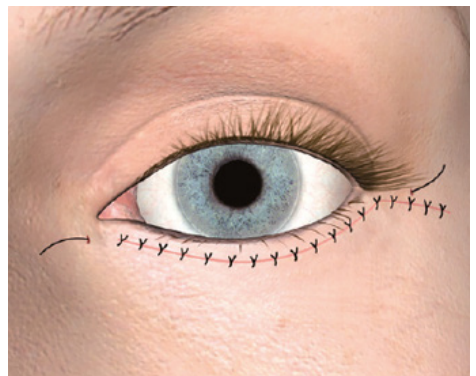
Et kraftigt blåt og hævet øje efter operationen er tegn på efterblødning. Dette plejer ikke at ødelægge det blivende resultat, men forlænger tiden indtil øjenomgivelserne får et naturligt udseende. I meget sjældne tilfælde kan



Huden og den underliggende muskulatur løsnes. Overskydende fedt og muskulatur fjernes



Huden lægges på plads, og den overskydende hud fjernes



Såret under øjet lukkes med en fin tråd





der opstå en efterblødning, som kræver et kirurgisk indgreb, evt. i fuld bedøvelse. Dette opstår dog altid i umiddelbar forlængelse af operationen, imens du stadig er på hospitalet.

### **Infektion**

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er sjældent (under 1%), kan det dog forekomme. Det kræver behandling med antibiotika.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber. Hvis du ryger, er risikoen for infektion større.

### **Følsomhed for lys**

Øjnene vil være følsomme for lys og det kan være rart at bruge solbriller. Synet kan være lettere sløret og der kan være problemer med at fokusere i op til en måned efter operationen.

Øjnene løber i vand eller klør  
Du kan opleve øget tåreflåd eller tørhed i den første uge.

Du kan bruge neutrale øjendråber for at lindre på kløe og brændende ubehag.

### **Arvævsdannelse**

Specielt ved operation på de nedre øjenlåg er der en risiko for øget arvævsdannelse, som kan medføre nedtrækning af øjenlåget, så ledes at øjet ikke kan lukke helt. Ofte vil dette fortage sig i løbet af nogle uger, hvor du skal anvende en fugtende øjensalve. Du bør være tålmodig. I enkelte tilfælde vil øjenlåget først falde på plads i løbet af 3 måneder.

I sjældne tilfælde vil vi ved den afsluttende opfølgning 3 - 6 måneder efter operationen vurdere, at det kan komme på tale at korrigere arret.



Det  
handler altid  
om dig!

Book tid på  
[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsgade 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

### Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B  
DK - 5000 Odense  
Tlf. +45 3637 2880  
odense@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)

KCBB 10

KCBB 20

KCBB 15

Aleris Hospitaler ©

21. udgave januar 2025. Revideres januar 2028.

Godkendt af kvalitetsledelsen

