

Patientvejledning

20



COSMETIC & SURGERY

Fjernelse af hudforandringer

Hudforandring - hudtumor

Modermærker eller hudforandringer er heldigvis oftest godartede, men hudkræft og modermærkekræft er stigende i Danmark, formentlig grundet øget udsættelse for solens stråler.



Fjernelse af hudforandringer

Hudforandringer (modermærke/hudtumor) kan forekomme alle steder på kroppen.

Efterfølgende kosmetisk korrektion

Såfremt der har været mistanke om modermærkekræft, kan det efterfølgende blive nødvendigt med en kosmetisk korrektion, selv om der er kommet et godartet svar.

Dette skyldes, at den primære fjernelse af hudtumoren skal foretages uden hensyntagen til det kosmetiske resultat, idet modermærket skal fjernes efter gældende retningslinjer. Disse er ikke altid kosmetisk optimale.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om en operation kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i plastikkirurgi eller i hudsygdomme.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem og skriver dine spørgsmål ned, så du husker dem til forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine gener, bekymringer og ønsker, og speciallægen undersøger din hudforandring/modermærke.

Ud fra dette vurderer speciallægen, hvad vi vil anbefale i din situation.

Sammen beslutter vi, om en operation er det, som skal til. Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forløbet efter operationen samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Forventninger

Den fjernede hud bliver altid sendt til nærmere undersøgelse under mikroskop, hvor det endeligt kan afgøres, om der er tale om et godartet eller ondartet element.

I tilfælde af hudkræft og specielt modermærkekræft kan der blive tale om at anbefale videre behandling på en plastikkirurgisk afdeling på et offentligt hospital.

I tilfælde af godartede forandringer får du tilbud om et opfølgende besøg hos speciallægen 3-6 måneder efter operationen.

Kosmetisk kirurgi

Generelt gælder at resultatet af kosmetisk kirurgi ikke er varigt. Kroppens naturlige aldriingsprocesser fortsætter og vil med tiden ændre resultatet, idet huden med tiden bliver mere slap og eftergivende. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt og afhænger bl.a. af arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning.

Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen), og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og speciallægens forventninger og ønsker.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos speciallægen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker at få fjernet din hudforandring/modermærke. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Hvis der er mistanke om modermærkekræft, er der naturligvis ingen betænkningstid.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller kontakte os efterfølgende.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Operationen foregår i lokalbedøvelse, så der er ingen forberedelse.

Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

Dagkirurgi (ambulant)

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen.

Operation

Operationen varer ca. ½-1 time
Hudforandringen/modermærket bliver såret væk, og såret bliver syet sammen evt. med selvopløselige tråde.

Der sættes tape (plaster) over såret til sidst.

Evt. bliver der lagt en forbindelse, som du skal have på til næste dag.

Efter operationen

Efter operationen taler du med speciallægen og eventuelt sygeplejersken, som informerer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

Efter udskrivelsen

Smertes

Du kan have behov for smertestillende håndkøbsmedicin.

Hvis du er opereret i ansigtet

For at mindske risikoen for blødning, anbefaler vi, at du sover med hovedet højt – benyt gerne en ekstra hovedpude. Undgå at bøje hovedet nedad de første dage efter operationen .

Brusebad og hårvask

Du kan tage brusebad og hårvask 1 døgn efter operationen. Tapen beholder du på, da klistereffekten holder efter brusebad.

Tape (Micropore)

Tapen skal du lade sidde, indtil du kommer til opfølgning. Her fjerner vi tapen og ser til arret. Herefter skal du bruge tape over arret

de næste 3 måneder. Du skal kun skifte det en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Creme

Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårskorper. I tiden, hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter ny tape på.

Aktivitet/daglige gøremål

Du skal i de første dage evt. i længere tid forholde dig roligt. Du må ikke lave fysisk anstrengende aktiviteter. Såret skal have ro til at hele.

Sollys

For at få så pænt et ar som muligt er det vigtigt, at du beskytter arret mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med tape, tøj eller solcreme med min. solfaktor 15.

Tråde, opfølgning og svar på vævsprøve

10-14 dage efter operationen kommer du til opfølgning, hvor vi fjerner tapen og trådene. Såret kan evt. være syet med tråde, som forsvinder af sig selv.

Du aftaler med speciallægen inden udskrivelsen, hvordan du vil have svar på vævsprøven (skriftligt eller mundtligt). Du får svaret på mikroskopiundersøgelsen, så snart vi har modtaget svaret, men du skal regne med, at der går ca. 1-2 uger.



Begynd med en
undersøgelse hos
en af vores dygtige
speciallæger.

Book tid på
www.aleris-cosmetic.dk

Mulige bivirkninger og komplikationer

Ar

Efter en operation vil der altid komme et ar. De fleste ar forandrer sig fra rødt og hævet til blegt og fladt i løbet af ca. 3 måneder, men det endelige resultat kan først vurderes efter 1 år.

Betændelse

I sjældne tilfælde kan der komme betændelse i såret. Det kan behandles med antibiotika, men vil betyde forsinket heling af såret og evt. give et mindre vellykket resultat.

Føleforstyrrelse

Da nogle af de fine nervetråde i huden bliver skåret over, kan der komme lidt nedsat følelse eller ændret følelse omkring såret/arret. Det bliver oftest normal igen efter 3-6 måneder. Enkelte gange bliver det permanent.

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris-cosmetic.dk

KQAE10
KQBE10
KQBE10A,
KQBE10R
KQCE10
KQDE10

Aleris Hospitaler ©

12. udgave januar 2025. Udarbejdet af BOJ/LVM/JPE.

Revideres januar 2028. Godkendt af kvalitetsledelsen

