



Seneskedehindebetændelse

De Quervain tenosynovit

Seneskedehindebetændelse er en irritationstilstand som oftest opstår ved senerne i tommelfingersiden i hånden. I mange tilfælde går seneskedehindebetændelse over af sig selv ved aflastning, men nogle tilfælde kan kræve behandling.

Forekomst

Senerne til fingre og håndled løber igennem snævre seneskeder på vej fra musklerne i underarmen til den knogle, hvor de fæstner. I seneskederne kan der opstå irritation af det glidevæv, der omgiver senerne. Det betyder, at vævet hæver op, og senen bliver afklemt i den snævre seneskede.

Tilstanden er meget almindelig, især hos kvinder og ses oftest efter overbelastning.

Symptomer

- Ømhed eller smerter over den hævede seneskede.
- Hævelse og smerter ved håndledets tommelfingerside ved brug af hånden ved De Quervain tenosynovitis.

Behandling

- **Skinnebehandling:** kan afhjælpe symptomerne i nogle tilfælde.

Den kan hos nogle patienter øge smerterne ved tommelfingersenen.

- **Binyrebarkhormon/blokade:** hos mange er en indsprøjtning med binyrebarkhormon en god behandling. Den kan gentages op til 3-4 gange med omkring 6 ugers mellemrum. Man er tilbageholdende med at anbefale binyrebarkhormon til personer med insulin-krævende sukkersyge, da det kan give blodsukkerforskydninger.
- **Operation:** kan komme på tale, hvis der ikke har været tilfredsstillende effekt af binyrebarkhormonet, hvis tilstanden er meget udtalt, eller hvis patienten ønsker operation. Operationen foregår typisk i lokalbedøvelse og tager cirka 30 minutter. Der lægges et lille snit i huden over den forsnævrede del af seneskeden, som spaltes, så der er plads til at senerne kan glide frit. Der anvendes i sjældne tilfælde en blodtryksmanchet på overarmen, hvis der er behov for et blodtomt felt.

Forundersøgelse

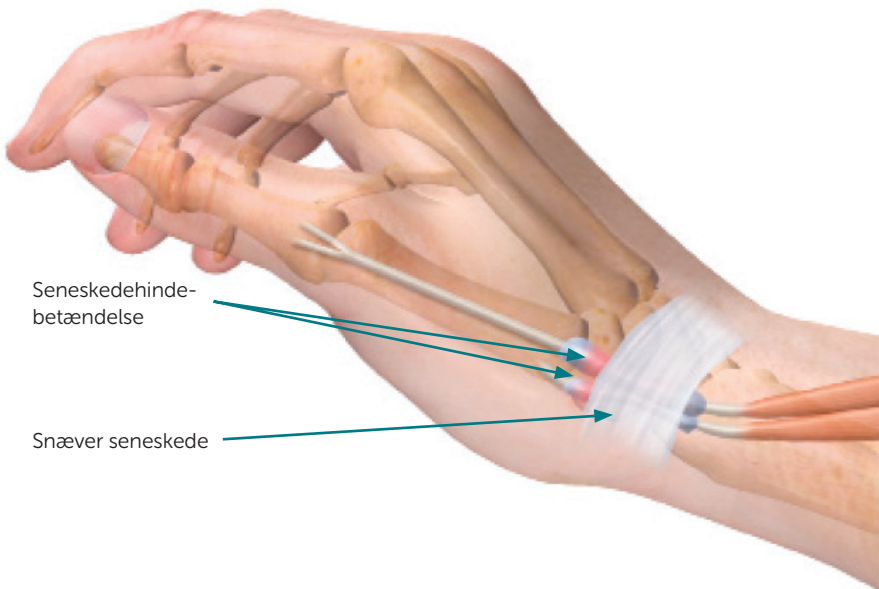
Inden beslutningen om en operation, kommer du til forundersøgelse hos en af vores speciallæger i håndkirurgi. Ud fra dine symptomer, håndkirurgens vurdering sammenholdt med dine ønsker, finder I den løsning, der er bedst for dig. Hvis I bliver enige om, at en operation er den bedste løsning for dig, gennemgår håndkirurgen forløbet, samt mulige bivirkninger og komplikationer, og hvad du kan forvente.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen, har læst denne folder samt folderen 'Generel vejledning i forbindelse med din operation'. Du aftaler med håndkirurgen, hvordan du skal bedøves.

Faste

Operationen bliver oftest lavet i lokalbedøvelse, og du skal i så tilfælde ikke møde fastende. Hvis I har aftalt enten en fuldbedøvelse eller en nerveblokade, skal du møde fastende.



De Quervains sygdom

Pause med medicin

Dette aftales med håndkirurgen. Se folderen 'Generel vejledning i forbindelse med din operation' eller 'Vanlig medicin i forbindelse med din operation'.

Operationsdagen

Operationen foregår i dagkirurgisk regi, hvor det forventes, at du kommer hjem samme dag.

Efter operationen

Før du kommer hjem, taler du med håndkirurgen og en sygeplejerske, der informerer dig om operationen og planen for det videre forløb. Forbindingen skal sidde i 2-4 dage, hvorefter den skiftes til plaster. Trådene skal fjernes 10-14 dage efter operationen enten hos os eller hos egen læge. Yderligere opfølgning er oftest ikke nødvendig.

Smertes

Lokalbedøvelsen og en evt. nerveblo-kade giver en vis smertelindring efter operationen. En nerveblokada virker i 12-24 timer. Det vil alligevel blive nødvendigt at tage fast smertestillende medicin, før smerterne opstår.

Det er oftest tilstrækkeligt med hånd-købsmedicin i form af paracetamol (Panodil, Pamol, Pinex) og ibuprofen (Ibumetin, Brufen, Iprex). Vi anbefaler, at du tager medicinen med faste intervaller, så længe du har ondt.

Hævelse

For at undgå hævelse, er det vigtigt at holde hånden i/over hjertehøjde (også om natten). Du bør ligeledes lave pumpeøvelser ved at række armen i vejret og herefter knytte og strække fingrene (så vidt muligt) i roligt tempo i ca. 1 minut ad gangen, flere gange dagligt. Ved at træne bevægelighed af fingrene, sørger du også for at senerne fortsat kan glide frit, og der ikke dan-nes arvæv, som kan give de samme gener igen.

Sygemelding

Du skal regne med at være sygemeldt i en periode. Dette afhænger meget af dit erhverv. Du kan drøfte det med håndkirurgen til forundersøgelsen, så du kan aftale nærmere med din arbejdsplads.

Aktivitet

Daglige, lettere gøremål kan du gen-optage i det omfang, du kan, få dage efter operationen.

Bilkørsel:

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation.

Mulige bivirkninger og komplikationer

- **Infektion:** Der vil altid i forbindelse med en operation være en lille risiko for betændelse i såret. Det giver yderst sjældent anledning til alvorlige komplikationer.
- **Nerveskade:** Nogle små nervegrene kan beskadiges. Det kan bevirke føletab i et mindre område i fingeren og bliver oftest normalt igen med tiden.
- **Ømhed af arvæv:** Arret kan være ømt i lang tid efter operationen.
- **Tilbagevendende gener:** Seneskede-hindebetændelse kan komme igen, uanset hvor grundigt operationen er udført.

Egne notater

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

Telefon åbningstider i kundeservice

	Vest	Øst
Mandag - torsdag	8 - 18	8 - 18
Fredag	8 - 15	8 - 16
Lørdag - søndag	Lukket	Lukket

KNDM49A
KNDL50A
KNDM49