

COSMETIC SURGERY

Alexandra brystløft

Efter en graviditet, amning og væggtab eller som følge af aldersforandringer i huden vil de fleste kvinder opleve, at huden mister sin elasticitet. Derved mister brystet sin naturlige facon, fasthed og begynder at synke - hos nogle mere end hos andre.

Ved at støtte brystet med et net, som lægges ind under huden som en slags hængekøje, vil brystet holde sin form i betydelig længere tid. Huden fjernes kun rundt om brystvorten, så man undgår det "ankerformede" ar.

Proceduren er kun velegnet til implantatstørrelser på op til omkring 300 ml. Ønsker du en brystforstørrende operation i forbindelse med et brystløft er Alexandra brystløftet velegnet til et mere holdbart resultat.

Forundersøgelse

Inden beslutningen om et brystløft med indsættelse af et net kommer du til en forundersøgelse hos en af vores plastikkirurger.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem før konsultationen og skriver dine spørgsmål ned, så du husker at stille dem ved forundersøgelsen.

Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til. Det er vigtigt, at du føler dig tryk.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dig. Ud fra dette forklarer plastikkirurgen dig om mulighederne og sammen beslutter vi, om et Alexandra brystløft er det rette for dig.

Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forventet forløb efter operationen, samt mulige bivirkninger og komplikationer.

Mammografi

Er du over 40 år eller har haft brystkræft i familien, anbefales en mammografi inden operationen.

Forventninger

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se sidst i folderen), og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

Er du meget over/undervægtig, er der øget risiko for komplikationer ved bedøvelse og sårheling. Hvis dit BMI (Body Mass Index) er over 30, er det således ikke sikkert, at vi kan tilbyde dig en operation.

Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker en operation. Ifølge loven om kosmetiske behandlinger kan du ikke blive opereret før 1 uge efter forundersøgelsen.

Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen har læst denne folder, samt folderen „Generel vejledning i forbindelse med din operation“.

Faste

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du skal derfor møde fastende til operationen.

Pause med vanlig medicin

Se i folderen „Generel vejledning i forbindelse med din operation“ eller „Vanlig medicin i forbindelse med din operation“ og tal med kirugen herom.

Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre healing af huden i efterforløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

Operation

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer 4-5 timer. Ved operationen fjernes den overskydende hud rundt om brystvorten. Der kommer således ikke et ankerformet ar. Der indlægges et implantat, oftest under brystmuskulaturen. Huden undermineres over kirtelvævet og nettet indsys ovenpå kirtelvævet, under huden. Der klippes et hul i nettet til den fremtidige brystvorteplacering. Herefter sys huden sammen som en "tobakspose" og lukkes til nettet i dybden. Dette sikrer at arret rund om brystvorten ikke bliver nævneværdigt bredt.

Der lægges to dræn i hver side.

Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens slutning og sårene bliver syet med selvopløselige tråde. Til sidst sættes tape over sårene og eventuelt en forbindelse.

Efter operationen

Efter operationen taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, der informerer om forholdsregler i tiden efter operationen og svarer på eventuelle spørgsmål.

I gang igen

Af hensyn til dit almene velbefindende og for at forebygge dannelsen af blodpropper, er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen. Du skal ikke ligge i sengen, men gå stille omkring og hvile dig indimellem.

Smerter

Der kan være smerter umiddelbart efter operationen, og derfor kan du have behov for smertestillende medicin.

Sivning og forbindelse

Der kan komme lidt sivning fra sårene. Det er helt almindeligt og kræver ikke behandling. Hvor længe forbindingen skal sidde, aftaler du med plastikkirurgen.

Drænene bliver for det meste fjernet, inden du går hjem, men det er muligt, at du skal beholde dem i nogle dage og komme i ambulatoriet og få dem fjernet.



Efter udskrivelsen

Smertes

Der kan være smerter i brysterne i 1-2 uger aftagende fra operationsdagen. Du kan derfor have brug for smertestillende medicin.

BH

For at støtte arrene bør du anvende den udleverede BH både dag og nat i 3 uger efter operationen. Herefter yderligere 3 uger om dagen. BH'en må du tage af i forbindelse med bad, og når den skal vaskes. Bøjle-BH skal du undgå i 3 måneder.

Tråde og opfølgning

Efter 10-14 dage kommer du til opfølgning hos en sygeplejerske i ambulatoriet. Tapen bliver taget af, og vi ser til sårene/arrene. Du skal ikke have fjernet tråde, da sårene er syet med tråde, der forsvinder af sig selv. Der kan evt. være et par knudeender fra trådene, som bliver klippet af. Vi taler om, hvordan du skal forholde dig fremover i forhold til arrene, evt. smerter mm.

Du bliver tilbudt en tid til opfølgning hos plastikkirurgen 3-6 måneder efter operationen. Du skal selv ringe ind og aftale en tid. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os.

Brusebad og hårvask

Dagen efter operationen (24 timer) må du gerne tage brusebad og vaske hår, med mindre du har dræn, eller det giver smerter. Du må dog ikke hæve albuerne op over skulderhøjde de første 2 uger efter operationen. Tapen beholder du på og klisterefekten holder efter brusebad.

Tape (micropore)

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 10-14 dage.

Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arrene de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tape en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen, eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

Creme

Du må først bruge creme, når såret er tørt og uden sårkorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

Sollys

For at få sårl pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arrene med tape, overdel eller solcreme med min. solfaktor 15.

Arbejde

Du kan genoptage stillesiddende arbejde efter 1 uge. De første 6 uger må du ikke bruge armene ret meget. Husk at bevæge skuldrene for at undgå stivhed.

Bilkørsel

Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation. Du skal være ude af behovet for stærk smertestillende medicin. En sikkerhedssele skal altid anvendes, uanset om du er fører eller passag

Gåture og cykling

Du må gå ture, når du har lyst. Cykelture er tilladt efter 6 uger.

Svømme

Du må svømme ca. 4-6 uger efter operationen, men først når der ikke er synlige sårskorper.

Løb, aerobic, gymnastik og sport

Vi anbefaler, at du venter til 6 uger efter operationen.

Løfte / bære

Vi anbefaler, at du max. løfter, hvad der svarer til 2 liter mælk i hver arm, de første 6 uger efter operationen. Du bør ikke løfte armene over skulderhøjde de første 6 uger efter operationen.

Sovestillinger

Vi anbefaler, at du ikke ligger på maven i ca. 4 uger efter operationen. Det må ikke gøre ondt. Du må gerne ligge let om på siden. Støt evt. med en pude i ryggen. Forventninger til de første uger efter operationen

- Du kan have svært ved at komme ind og ud af sengen de første dage. Derfor er det rart at have en til at hjælpe dig
- Der kan være hævelse og misfarvning (blodudtrædning) i området. Dette er forventeligt og forsvinder igen
- Du kan opleve kløe og prikken og evt. svie i arrene
- Du kan opleve føleforstyrrelser i området
- Du kan opleve kortvarige "jag" i brysterne

Mulige bivirkninger og komplikationer

Asymmetri

Mange kvinder har fra naturens hånd asymmetriske bryster. Ved en brystløft-operation kan man i nogle tilfælde reducere denne asymmetri, mens asymmetrien i andre tilfælde forbliver uændret. Selv uden forudgående asymmetri er der en lille risiko for et uens resultat. Det er dog sjældent, at en sådan opstået asymmetri kræver korrektion.

Ar

Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men dette fortager sig i løbet af 6-12 måneder. Arrene vil med tiden ofte blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørkt pigmenterede.

Følsomhed af brystvorten

Der kan være følehedsændringer i brystvorten efter operationen, men følesansen genvindes ofte efter nogle måneder. Hos enkelte bliver følehedsændringen dog permanent.

Amning

Det er ikke sikkert, du kan amme efter operationen. Hvis du i forbindelse med operationen har mistet følsomheden af brystvorterne, kan dette bl.a. umuliggøre amning.

Efterblødning

I sjældne tilfælde (under 1 %) kan der efter operationen opstå en blødning. Dette kan kræve en ny operation.

Efterblødning giver ofte misfarvning i ugerne efter, men ødelægger ikke det blivende resultat.

Alle omkostninger i denne forbindelse dækkes af os.

Infektion

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er sjældent i forbindelse med et brystløft (under 1 %), kan det dog forekomme. Det kræver antibiotikabehandling.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber.

Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.

Vævsdød

Vævsdød efter operationen er sjælden, men kan forekomme. Vævsdød betyder, at huden mister sin blodforsyning og dør. Drejer det sig om overfladiske dele af huden, kan det ofte hele ved god sårpleje, men er der tale om dybere vævsskade, må det døde væv skæres bort. Vævsdød rammer oftest overvægtige og rygere.

Vævsdød kan i sjældne tilfælde ramme brystvorten og det farvede parti rundt om brystvorten. I disse tilfælde kan vi genskabe brystvorten med en rekonstruktion, som dog ofte vil være synlig og permanent.



Egne notater

Egne notater

Aleris Hospitaler - Vest

Aalborg

Sofiendalsvej 97
DK - 9200 Aalborg SV
Tlf. +45 3637 2750
aalborg@aleris.dk

Esbjerg

Bavnehøjvej 2
DK - 6700 Esbjerg
Tlf. +45 3637 2700
esbjerg@aleris.dk

Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal
DK - 8200 Aarhus N
Tlf. +45 3637 2500
aarhus@aleris.dk

Herning

Poulsgade 8, 2. sal
DK - 7400 Herning
Tlf. +45 3637 2600
herning@aleris.dk

Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B
DK - 5000 Odense
Tlf. +45 3637 2880
odense@aleris.dk

Aleris Hospitaler - Øst

København

Gyngemose Parkvej 66
DK - 2860 Søborg
Tlf. +45 3817 0700
kobenhavn@aleris.dk

Ringsted

Haslevvej 13
DK - 4100 Ringsted
Tlf. +45 5761 0914
ringsted@aleris.dk

www.aleris.dk

KHAD40

Aleris Hospitaler ©

3. udgave januar 2025. Udarbejdet af BOJ/JPE.

Revideres januar 2028. Godkendt af kvalitetsledelsen

