

COSMETIC SURGERY

# Rekonstruktion af brystvorte

# Efter at have fået rekonstrueret dit bryst, kan du få genskabt brystvorten.

Vi kan lave en ny brystvorte af huden fra dit bryst. Det foregår i lokal bedøvelse.

Ca. 4 måneder efter rekonstruktion af brystvorten, kan brystvorten og området omkring brystvorten tatoveres i den naturlige farve.

## Forundersøgelse

Inden beslutningen om at få rekonstrueret brystvorten kommer du til forundersøgelse hos en af vores plastikkirurger.

Vi anbefaler, at du læser denne vejledning igennem og skriver dine spørgsmål ned, så

du husker dem til forundersøgelsen. Det kan være en god idé at tage en ven eller et familiemedlem med til forundersøgelsen, da der er mange informationer at forholde sig til.

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker, og plastikkirurgen undersøger dit bryst og forklarer dig, hvilket resultat du kan forvente. Sammen beslutter vi, om en operation er det rette for dig.

Du bliver grundigt informeret om indgrebet, forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer.

## Forventninger

Generelt gælder at resultatet af kosmetisk kirurgi ikke er varigt. Kroppens naturlige aldringsprocesser fortsætter og vil med tiden ændre resultatet, idet huden bliver mere slap og eftergiven de igen. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt og afhænger bl.a. af arve lige faktorer, rygning og solpåvirkning.

Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer (se bagerst i folderen), og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

## Asymmetri

Plastikkirurgen vil tilstræbe at din nye brystvorte kommer til at ligne den anden så godt som overhovedet muligt, men der vil være mere eller mindre asymmetri.

## Booking af operation

Forundersøgelsen hos plastikkirurgen er naturligvis uforpligtende. Det betyder, at du har mulighed for at fortryde, og du kan gå hjem og overveje situationen, før du beslutter, om du ønsker at få rekonstrueret din brystvorte.

Du kan enten booke en tid i receptionen med det samme eller kontakte os efterfølgende.



# Rekonstruktion af brystvorte



Optegning af brystvorte



Snit langs optegning



Formning af ny brystvorte



Lukning af såret med tråde

## Forberedelse

Vi anbefaler, at du inden operationen igen har læst denne folder samt folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation".

Operationen foregår i lokalbedøvelse, så der er ingen forberedelse.

### Pause med medicin

Se angående dette i folderen "Generel vejledning i forbindelse med din operation" eller "Vanlig medicin i forbindelse med din operation".

### Huden

En hel og velplejet hud inden operation sikrer en hurtigere og bedre heling i efterløbet. Det kan fx fugtgivende cremer bidrage til.

## Dagkirurgi (ambulant)

Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen.

## Operation

Inden operationen tegner plastikkirurgen i samråd med dig på dit bryst, hvor du vil have din nye brystvorte placeret.

Operationen varer ca. 1 time.

Brystvorten bliver lavet af hud fra dit bryst og sys med tråde.

Der lægges tape på såret og en forbindelse over til sidst og du taler du med plastikkirurgen og sygeplejersken, som informere-

rer om planen og forholdsregler i tiden efter operationen.

## Efter udskrivelsen

### Smerter

Du får oftest ikke smerter af betydning efter operationen.

Du kan tage smertestillende håndkøbsmedicin, hvis du har behov.

### Forbinding

For at beskytte din nye brystvorte efter operationen har du en forbinding på bestående af skumgummi og en beskyttende film.

Forbindingen fjerner du selv efter 3 dage.

### Bad

Du må gerne tage brusebad, men du skal undgå, at forbindingen bliver våd.

### BH

Efter operationen må du gerne bruge BH, som du plejer også bøjle-BH.

### Arbejde

Du kan genoptage dit normale arbejde straks efter operationen, blot du beskytter brystvorten mod stød. Du må også gerne løfte.

### Fysisk aktivitet

Den nye brystvorte tåler dårligt direkte stød eller slag de første 3 uger efter operationen. Derfor bør du undgå kontaktsport i denne periode.

### Tråde og opfølgning

Efter ca. 14 dage kommer du til opfølgning hos sygeplejersken. Vi ser på, om det går planmæssigt og fjerner trådene.

Du vil blive tilbudt en tid hos plastikkirurgen 36 mdr. efter operationen. Du skal selv ringe ind og aftale en tid. Hvis du får problemer inden, er du selvfølgelig altid velkommen til at kontakte os. Her kan du aftale med plastikkirurgen, om du ønsker at få tatoveret din nye brystvorte.

### **Tape (Micropore)**

Du har tape på efter operationen. Det skal sidde på, indtil du kommer til opfølgning hos sygeplejersken efter 14 dage.

Vi anbefaler derefter, at du anvender tape hen over arrene de første 3 måneder efter operationen. Du skal kun skifte tapen en gang om ugen eller hver 2. uge. Du får tape med ved udskrivelsen, eller når du kommer igen. Du kan købe mere tape på apoteket.

### **Sollys**

For at få så pænt et ar som muligt er det vigtigt, at du beskytter arret mod sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler beskyttelse af arret med tape, tøj eller solcreme med min. solfaktor 15.

## **Mulige bivirkninger og komplikationer**

### **Nedsat følelse i brystvorten**

Du skal ikke forvente, at der kommer følelsens i den rekonstruerede brystvorte. Huden i området har oftest ned sat følesans i forvejen efter tidligere operationer.

### **Ar**


Arrene efter operationen vil typisk være røde og hævede, men dette fortager sig over en periode på 6-12 måneder. Arrene vil med tiden blive smalle og lyse, men hos enkelte kan arrene blive brede og mørkt pigmenterede.

### **Infektion**

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og det kræver antibiotika behandling.

Tegn på infektion er rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, almen påvirkning og evt. feber.

Hvis du ryger eller er overvægtig, er risikoen for infektion større.



På Aleris  
lægger vi vægt på,  
at resultatet kommer  
til at fremstå i naturlig  
balance med  
kroppen



Det  
handler altid  
om dig!

Book tid på  
[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)

## Aleris Hospitaler - Vest

---

### Aalborg

Sofiendalsvej 97  
DK - 9200 Aalborg SV  
Tlf. +45 3637 2750  
aalborg@aleris.dk

### Esbjerg

Bavnehøjvej 2  
DK - 6700 Esbjerg  
Tlf. +45 3637 2700  
esbjerg@aleris.dk

### Aarhus

Brendstrupgårdsvej 21 A, 1. sal  
DK - 8200 Aarhus N  
Tlf. +45 3637 2500  
aarhus@aleris.dk

### Herning

Poulsøvej 8, 2. sal  
DK - 7400 Herning  
Tlf. +45 3637 2600  
herning@aleris.dk

### Odense

J. B. Winsløvs Vej 17B  
DK - 5000 Odense  
Tlf. +45 3637 2880  
odense@aleris.dk

## Aleris Hospitaler - Øst

---

### København

Gyngemose Parkvej 66  
DK - 2860 Søborg  
Tlf. +45 3817 0700  
kobenhavn@aleris.dk

### Ringsted

Haslevvej 13  
DK - 4100 Ringsted  
Tlf. +45 5761 0914  
ringsted@aleris.dk

[www.aleris-cosmetic.dk](http://www.aleris-cosmetic.dk)

KHAE 20